

Determining the Effect Size of Optimism and Religious Orientation on Marital Conflicts

Hashempour Mafsali R¹, *Jajarmi M², Akbari H³

Author Address

1. PhD Student in Psychology, Department of Psychology, Islamic Azad University, Bojnourd Branch, Bojnourd, Iran;

2. Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Bojnourd Branch, Bojnourd, Iran;

3. Assistant Professor, Department of Psychology, Islamic Azad University, Azad Shahr Branch, Azad Shahr, Iran;

*Corresponding Author E-mail: Mahmoudjajarmi@gmail.com

Received: 2021 January 20; Accepted: 2021 April 14

Abstract

Background & Objectives: In recent decades, the family system in Iran has changed due to internal and external characteristics, including an increased rate of marital conflicts, leading to the collapse of marital relations as one of their most challenging issues. Marital conflicts result from couples' inconsistency in their desires and expectations and irresponsible behaviors in marital relationships. Optimism is an essential factor affecting marital life, which may be impaired by marital conflicts. Religious belief is another critical feature in marital life. Religious orientation is an individual's attitude towards religion. Accordingly, it includes internal and external aspects. The external religious orientation aims to gain personal interests, maintain social status, and satisfy selfish desires. The internal religious orientation, on the other hand, is directed by inner values and beliefs and seeks to gain meaning and value for religious beliefs and actions. Therefore, this study aimed to determine the effect of optimism and religious orientation on marital conflicts.

Methods: The present study employed a descriptive correlational design. The study's statistical population included all couples referring to Bahar Andisheh Clinic in Mashhad City, Iran, in 2018. In total, 100 eligible individuals voluntarily participated in the study and were selected by the convenience sampling method. For data collection, the Life Orientation Test (Shearer and Carver, 1985) for measuring optimism, the Religious Orientation Scale (Allport & Ross, 1967), and the Marital Conflicts Questionnaire (Sanaei Zaker, 2008) were used. To analyze the collected data, descriptive statistics and Pearson correlation coefficient, and multiple regression analysis were used in SPSS at the significant level of 0.05.

Results: The obtained findings indicated a positive correlation between external religious orientation and marital conflicts ($p < 0.001$, $r = 0.538$); however, there was a negative correlation between internal religious orientation and marital conflicts ($p < 0.001$, $r = -0.544$) as well as optimism and marital conflicts ($p < 0.001$, $r = -0.354$). Additionally, the multiple linear regression data indicated that the external religious orientation ($\beta = 0.309$, $p = 0.004$) positively predicted marital conflicts; however, the internal religious orientation ($\beta = -0.281$, $p = 0.011$) and optimism ($\beta = -0.193$, $p = 0.024$) negatively predicted marital conflicts. The effect size concerned external religious orientation (0.091), internal religious orientation (0.071), and optimism (0.056).

Conclusion: Based on the current research findings, religious orientation and optimism could predict marital conflicts. Therefore, to reduce marital conflicts, it is recommended to study the role of optimism and religious orientation and provide solutions to improve them.

Keywords: Optimism, Religious orientation, Marital conflicts.

تعیین اندازه اثر خوش بینی و جهت گیری مذهبی بر تعارضات زناشویی

ریحانه هاشم پور مفصلی^۱، *محمود جاجرمی^۲، حمزه اکبری^۳

توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی دکتری روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، بجنورد، ایران؛

۲. استادیار، گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، بجنورد، ایران؛

۳. استادیار، گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آرادشهر، آرادشهر، ایران.

* رایانامه نویسنده مسئول: Mahmoudjajarmi@gmail.com

تاریخ دریافت: ۱ بهمن ۱۳۹۹؛ تاریخ پذیرش: ۲۵ فروردین ۱۴۰۰

چکیده

زمینه و هدف: از مشکلات شایع در روابط زوجین، تعارض های زناشویی است که به دلیل اثرات مخرب آن مدنظر مشاوران و درمانگران خانواده قرار گرفته است؛ بنابراین هدف مطالعه حاضر تعیین اندازه اثر خوش بینی و جهت گیری مذهبی بر تعارضات زناشویی بود.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری را تمامی زوج های مراجعه کننده به کلینیک بهار اندیشه شهر مشهد در پاییز سال ۱۳۹۸ تشکیل دادند. تعداد صد نفر واجد شرایط که مایل به شرکت در پژوهش بودند، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور گردآوری داده ها، آزمون جهت گیری زندگی (شی پر و کارور، ۱۹۸۵) برای اندازه گیری متغیر خوش بینی، مقیاس جهت گیری مذهبی (آپورت و راس، ۱۹۶۷) و پرسش نامه تعارضات زناشویی (ثنایی ذاکر، ۱۳۸۷) به کار رفت. تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی چندگانه به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ در سطح معناداری $\alpha=0/05$ صورت گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد، همبستگی بین جهت گیری مذهبی بیرونی با تعارضات زناشویی ($r=0/538, p<0/001$) مثبت و همبستگی بین جهت گیری مذهبی درونی ($r=0/001, p<0/001$)، خوش بینی ($r=-0/544, p<0/001$) با تعارضات زناشویی، منفی بود. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه مشخص کرد، جهت گیری مذهبی بیرونی ($\beta=0/004, p=0/004$)، به شکل مثبت و جهت گیری مذهبی درونی ($\beta=-0/281, p=0/011$) و خوش بینی ($\beta=-0/193, p=0/024$) به شکل منفی توانایی پیش بینی تعارضات زناشویی را داشتند.

نتیجه گیری: براساس یافته های پژوهش نتیجه گرفته می شود که خوش بینی و جهت گیری مذهبی، توانایی پیش بینی تعارضات زناشویی را دارند؛ بنابراین لزوم توجه به متغیرهایی همچون خوش بینی و جهت گیری مذهبی در تعارضات زناشویی زوجین بیش از پیش احساس می شود.

کلیدواژه ها: خوش بینی، جهت گیری مذهبی، تعارضات زناشویی.

در چند دهه اخیر خانواده در ایران، تحت تأثیر عوامل درونی و بیرونی دچار تغییر و تحول شده است؛ از جمله این تغییرات، افزایش تعارضات زناشویی^۱ و به دنبال آن فروپاشی روابط زوجین است که به یکی از چالش‌های اساسی خانواده معاصر تبدیل شده است (۱). تعارضات زناشویی از مشکلات شایع زوجین است و ناشی از ناهماهنگ بودن آن‌ها در نوع خواسته‌ها و انتظارات و اختلاف در رفتارهای غیرمسئولانه در قبال ارتباط زناشویی و ازدواج است (۲). تعارض زناشویی، به عنوان حالتی تنش‌زا یا استرس‌آور بین زوج‌ها برای انجام نقش‌های مختلف در زندگی زناشویی تعریف می‌شود (۳). تعارض زناشویی شامل توافق‌نداشتن زوجین درباره اکثر موضوعات مطرح در زندگی زناشویی همانند روابط با اطرافیان، مسائل جنسی، تربیت فرزند، مسائل اقتصادی و... است (۴). افزایش تعارض در ارتباط‌های زوجی پیامدهایی را همچون بیماری‌های فیزیکی، کاهش رضایت در رابطه و افزایش طلاق^۲ به دنبال دارد (۵).

از متغیرهای مهم در فرایند زندگی زناشویی، خوش‌بینی^۳ است که امکان دارد بر اثر پدیده تعارضات زناشویی، دچار آسیب شود (۶). خوش‌بینی بر انتظارات ذهنی افراد و رفتار آن‌ها هنگام غلبه بر مشکلات تأثیر می‌گذارد (۷). خوش‌بینی انتظار عمومی از بسیاری از چیزهای دلپذیر و مطلوب و چند چیز ناخوشایند در آینده است و به این باور مربوط می‌شود که آینده عواقب مثبتی خواهد داشت (۸). افراد خوش‌بین تمایل بیشتری به پذیرش واقعیت در زندگی در حال حاضر دارند، در اهداف خود قاطع‌تر هستند و علائم ناسازگاری کمتری را نشان می‌دهند (۹). در افراد خوش‌بین اطمینان به آینده، باعث ایجاد احساس مثبت در شخص می‌شود و در نتیجه تاب‌آوری زیادی را در او به وجود می‌آورد و کیفیت زندگی وی را تضمین می‌کند (۱۰). در مطالعات، ارتباط خوش‌بینی با رضایت زناشویی در کارکنان بیمارستان (۱۱)، اثر مستقیم و معنادار خوش‌بینی بر رضایت زناشویی (۱۲)، رابطه خوش‌بینی با دل‌زدگی زناشویی در زنان متأهل (۱۳)، ارتباط خوش‌بینی و بدبینی با توجیه خیانت زناشویی در افراد متأهل (۱۴) و همبستگی خوش‌بینی با رضایت زناشویی در دانشجویان پرستاری (۱۵) تأیید شد.

اعتقادات و باورهای مذهبی یکی از عوامل مهم در زندگی زناشویی است (۱۶). جهت‌گیری مذهبی^۴، اشاره به ساختار روابط و مناسبات در همه ابعاد آن دارد و در پرتو رابطه انسان با خدا تعریف می‌شود (۱۷)؛ به‌طور کلی جهت‌گیری مذهبی نگرش فرد به مذهب است. بر این اساس جهت‌گیری مذهبی به دو نوع درونی و بیرونی تقسیم می‌شود. در جهت‌گیری مذهبی بیرونی^۵، کسب منافع شخصی، حفظ موقعیت اجتماعی و ارضای خواسته‌های خودخواهانه از اهداف مهم‌تر افراد در اعمال دینی است؛ درحالی‌که در جهت‌گیری مذهبی درونی^۶، افراد براساس ارزش‌ها و اعتقادات درونی عمل می‌کنند و به دنبال کسب

معنا و ارزش برای عقاید و اعمال خود هستند (۱۸). افراد برخورداری از درجات زیاد مذهبی بودن، سطوح بیشتری از تعهد را در قبال زندگی زناشویی خویش دارند. همچنین مذهب (دعا و نماز، مناسک عبادی، مشارکت در آیین‌ها و تشریفات درجه اول) ادراکات زوج‌ها را درباره معنای مقدس ازدواج پررنگ می‌کند و باعث می‌شود آن‌ها دوام و بقای ازدواج خود را از برکت خداوند بدانند و خویشاوندی و پیامدهای مثبت ازدواج نیز در سایه مذهب، رنگ مقدسی به خود خواهد گرفت (۱۹). پژوهش‌ها از رابطه پایداری مذهبی و تعارض زناشویی زوجین (۲۰)، نقش نگرش مذهبی در نگرش به خیانت زناشویی (۲۱)، اثر مستقیم باورهای مذهبی بر نگرش درباره خیانت زناشویی (۲۲) و رابطه بخشش و جهت‌گیری مذهبی با تعارض زناشویی معلمان متأهل (۲۳) حکایت دارد.

سیر صعودی آمار طلاق و وجود تعارضات و آشفتگی‌های روابط و آسیب‌های فراوان (روحی، روانی، عاطفی، جسمی، اجتماعی) که بر زوجین و فرزندان وارد می‌شود، پایه‌های نهاد خانواده را سست می‌کند (۲۴)؛ بنابراین بررسی عوامل مؤثر در تعارضات زناشویی از موضوعات بسیار مهم و اساسی مدنظر جامعه بشری است. ازسویی همان‌طور که مرور پیشینه پژوهش نشان داد، در زمینه ارتباط متغیرهای جهت‌گیری مذهبی و خوش‌بینی با تعارضات زناشویی زوجین، مطالعه‌ای به‌صورت مستقیم انجام نشده است و در این زمینه خلأ پژوهشی احساس می‌شود؛ ازاین‌رو هدف پژوهش حاضر تعیین اندازه اثر خوش‌بینی و جهت‌گیری مذهبی بر تعارضات زناشویی بود.

۲ روش بررسی

پژوهش حاضر از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری را تمامی زوج‌های مراجعه‌کننده به کلینیک بهار اندیشه در شهر مشهد تشکیل دادند که در پاییز سال ۱۳۹۸ به‌منظور درمان مشکلات روان‌شناختی مراجعه کردند. از جامعه هدف صد نفر واجد شرایط و مایل به شرکت در پژوهش، به‌روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب شدند. حداقل نمونه در طرح‌های همبستگی و پیش‌بینی صد نفر نمونه پیشنهاد شده است (۲۵). معیارهای ورود شرکت‌کنندگان به پژوهش شامل اعلام آمادگی برای همکاری، داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن، نداشتن مشکل جسمانی و وجودداشتن تعارض بحرانی و حاد بین زوجین طبق گفته افراد شرکت‌کننده بود. معیار خروج از پژوهش شرکت‌کنندگان از پژوهش تکمیل ناقص پرسش‌نامه‌ها در نظر گرفته شد. برای گردآوری داده‌ها ابزارهای زیر به‌کار رفت.

—آزمون جهت‌گیری زندگی^۷: در این پژوهش به‌منظور اندازه‌گیری خوش‌بینی از آزمون جهت‌گیری زندگی ارائه‌شده توسط شی‌یر و کارور در سال ۱۹۸۵، استفاده شد (۲۶). این ابزار دارای هشت سؤال است (چهار عبارت مثبت و چهار عبارت منفی) و در مقیاس لیکرتی پنج‌درجه‌ای از کاملاً مخالفم (نمره صفر) تا کاملاً موافقم (نمره ۴) نمره‌گذاری می‌شود؛ بنابراین دامنه نمرات بین صفر تا ۳۲ است. نمرات

^۶. Internal religious orientation

^۷. Life Orientation Test

^۱. Marital conflicts

^۲. Divorce

^۳. Optimism

^۴. Religious orientation

^۵. External religious orientation

بیشتر، خوش بینی بیشتر را نشان می‌دهد و برعکس (۲۶). در مطالعه شی‌یر و کارور، روایی همگرا و افتراقی آزمون جهت‌گیری زندگی با مقیاس منبع کنترل^۱ و مقیاس عزت نفس روزنبرگ^۲ به تأیید رسید و پایایی به روش همسانی درونی (آلفای کرونباخ) ۰/۷۶ و ضریب بازآزمایی ۰/۷۹ گزارش شد (۲۶). این ابزار (پرسش‌نامه) در ایران توسط کججاف و همکاران، هنجاریابی شد که ضرایب روایی هم‌زمان بین این ابزار با مقیاس افسردگی و مقیاس خودتسلطیابی به ترتیب ۰/۶۴۹- و ۰/۷۲۵ به دست آمد. همچنین پایایی این ابزار (آزمون جهت‌گیری زندگی) بر اساس روش بازآزمایی ۰/۸۷ و آلفای کرونباخ ۰/۷۴ گزارش شد (۲۷).

مقیاس جهت‌گیری مذهبی^۳: این پرسش‌نامه ۲۱ سؤالی توسط آلپورت و راس در سال ۱۹۶۷ ساخته شد (۲۸). عبارات ۱ تا ۱۲ جهت‌گیری مذهبی بیرونی و عبارات ۱۳ تا ۲۱ جهت‌گیری مذهبی درونی را در طیف لیکرت پنج‌درجه‌ای از کاملاً مخالفم نمره ۵ تا کاملاً موافقم نمره ۱ ارزیابی می‌کند. این پرسش‌نامه نقطه برش ندارد و هرچه آزمودنی‌ها در مقیاس‌های بررسی شده نمرات بیشتری به دست آورند، بیشتر دارای آن صفت هستند (۲۸). در مطالعه آلپورت و راس، پایایی مقیاس جهت‌گیری مذهبی درونی و بیرونی از طریق محاسبه ضریب همبستگی درونی به ترتیب ۰/۸۲ و ۰/۷۹ برآورد شد. همچنین، همبستگی خرده‌مقیاس جهت‌گیری مذهبی درونی با جهت‌گیری مذهبی بیرونی برابر با ۰/۳۲ به دست آمد (۲۸). این ابزار در ایران توسط جان بزرگی، ترجمه و هنجاریابی شد و روایی محتوایی آن به تأیید رسید و پایایی به روش همسانی درونی (آلفای کرونباخ) ۰/۷۱ و پایایی بازآزمایی آن ۰/۷۴ به دست آمد (۲۹).

پرسش‌نامه تعارضات زناشویی^۴: این پرسش‌نامه ۴۲ سؤالی توسط ثنایی ذاکر در سال ۱۳۸۷ ساخته شد (۳۰). این پرسش‌نامه هفت بُعد تعارضات زناشویی را یعنی کاهش همکاری (سؤالات ۳، ۹، ۱۴، ۲۱، ۲۷)، کاهش رابطه جنسی (سؤالات ۴، ۱۰، ۱۵، ۲۸، ۳۳)، افزایش واکنش‌های هیجانی (سؤالات ۵، ۱۱، ۱۶، ۲۲، ۲۹، ۳۴، ۴۱)، افزایش جلب حمایت فرزند (سؤالات ۶، ۱۲، ۱۷، ۲۳، ۳۵)، افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود (سؤالات ۷، ۱۸، ۲۴، ۳۱، ۳۶)، کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان (سؤالات ۱، ۱۹، ۲۵، ۳۷، ۴۰، ۴۲) و جدا کردن امور مالی از یکدیگر (سؤالات ۲، ۸، ۱۳، ۲۰، ۲۶، ۳۲، ۳۸)، بر اساس مقیاس

پنج‌درجه‌ای لیکرتی از (۱=هرگز تا ۵=همیشه) می‌سنجد. حداکثر نمره کل مقیاس ۲۱۰ و حداقل آن ۴۲ است. نمره بیشتر به معنای تعارضات زناشویی زیاد است (۳۰). روایی محتوایی این پرسش‌نامه توسط ثنایی ذاکر به تأیید رسید و پایایی کل به روش آلفای کرونباخ ۰/۵۳ و برای خرده‌مقیاس‌ها در دامنه ۰/۳۰ تا ۰/۷۳ گزارش شد (۳۰). هنگام توزیع پرسش‌نامه‌ها در بین نمونه‌های پژوهش، ارائه توضیحاتی درباره محرمانه ماندن پاسخ‌ها و منتشر نشدن اطلاعات شخصی و خصوصی به افراد شرکت‌کننده صورت گرفت. همچنین پیش از توزیع پرسش‌نامه‌ها به منظور رعایت اصول اخلاقی به آن‌ها توضیح داده شد که اطلاعات آنان نزد پژوهشگر به طور محرمانه و گروهی تجزیه و تحلیل می‌شود.

برای تجزیه و تحلیل داده‌ها علاوه بر آمار توصیفی، از آمار استنباطی شامل ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی چندگانه با رعایت پیش‌فرض‌های آماری یعنی توزیع نمرات از طریق آزمون کولموگوروف اسمیرنوف، بررسی استقلال باقیمانده‌ها به کمک آماره دوربین-واتسون (مقادیر بین ۱/۵ تا ۲/۵ مطلوب است و نشان از استقلال باقیمانده‌ها دارد (۳۱))، وجود همخطی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بین از طریق شاخص‌های تحمل و عامل تورم واریانس^۵ (مقدار آماره تحمل از مقدار برش ۰/۱ بیشتر و عامل تورم واریانس از مقدار برش ۱۰ کمتر مقدار مطلوب است (۳۲)) استفاده شد. تحلیل داده‌ها در نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ و سطح معناداری $\alpha = 0/05$ انجام شد.

۳ یافته‌ها

از بین تمام آزمودنی‌ها، ۳۲ نفر (۳۲ درصد) در گروه سنی ۲۰ تا ۲۹ سال، ۴۳ نفر (۴۳ درصد) در گروه سنی ۳۰ تا ۳۹ سال، ۱۵ نفر (۱۵ درصد) در گروه سنی ۴۰ تا ۴۹ سال، ۶ نفر (۸ درصد) بیشتر از ۵۰ سال و ۴ نفر (۲ درصد) بدون پاسخ بودند. همچنین ۱۸ نفر تحصیلات ابتدایی (۱۸ درصد)، ۴۱ نفر دیپلم (۴۱ درصد)، ۲۸ نفر لیسانس (۲۸ درصد) و ۷ نفر فوق‌لیسانس و بیشتر (۷ درصد) داشتند و ۶ نفر بدون پاسخ (۶ درصد) بودند. قبل از محاسبه ضرایب همبستگی نرمال بودن توزیع نمرات با استفاده از آزمون کولموگوروف اسمیرنوف بررسی شد.

جدول ۱. نتایج آزمون کولموگوروف اسمیرنوف برای بررسی نرمال بودن توزیع نمرات

متغیر	Z کولموگوروف اسمیرنوف	مقدار احتمال
جهت‌گیری مذهبی بیرونی	۱/۲۵۸	۰/۰۸۴
جهت‌گیری مذهبی درونی	۱/۰۳۱	۰/۲۳۸
خوش بینی	۱/۱۸۰	۰/۱۲۳
تعارضات زناشویی	۰/۹۸۶	۰/۲۸۵

4. Marital Conflict Questionnaire

5. Variance inflation factor

1. Control Source Scale

2. Rosenberg Self-Steem Scale

3. Religious Orientation Scale

براساس نتایج جدول ۱، مقدار احتمال آماره محاسبه شده برای تمامی متغیرها بزرگتر از ۰/۰۵ بود؛ بنابراین فرض نرمالیتی رد نشد ($p > 0.05$). در ادامه در جدول ۲ میانگین، انحراف معیار و ضریب همبستگی پیرسون متغیرهای پژوهش گزارش شده است.

جدول ۲. شاخص‌های توصیفی و ضرایب همبستگی پیرسون بین جهت‌گیری مذهبی و خوش‌بینی با تعارضات زناشویی

متغیر	میانگین	انحراف معیار	جهت‌گیری مذهبی بیرونی	جهت‌گیری مذهبی درونی	خوش‌بینی	تعارضات زناشویی
جهت‌گیری مذهبی بیرونی	۲۵/۳۲	۷/۲۶۵	۱			
جهت‌گیری مذهبی درونی	۲۰/۶۲	۴/۸۰۱	-۰/۶۵۳	۱		
خوش‌بینی	۱۵/۱۸	۳/۹۶۳	-۰/۲۳۴	۰/۳۱۶	۱	
تعارضات زناشویی	۱۱۴/۲۸	۲۲/۲۳۸	۰/۵۳۸	-۰/۵۴۴	-۰/۳۵۴	۱

تورم واریانس استفاده شد. طبق نتایج به‌دست‌آمده از جدول ۳، باتوجه به اینکه مقدار آماره تحمل از مقدار برش ۰/۱ بیشتر و عامل تورم واریانس از مقدار برش ۱۰ کمتر بود، انحرافی از مفروضه همخطی چندگانه مشاهده نشد.

ضریب همبستگی چندگانه متغیرهای جهت‌گیری مذهبی بیرونی، جهت‌گیری مذهبی درونی و خوش‌بینی با تعارضات زناشویی ۰/۶۲۳ به‌دست آمد. مقدار ضریب تعیین تعدیل‌شده برابر با ۰/۳۶۸ بود که نشان می‌دهد این سه متغیر در مجموع ۳۶/۸ درصد توانایی پیش‌بینی تغییرات تعارضات زناشویی را دارد. مقدار آماره $F = 20.247$ بود ($p < 0.001$). بر این اساس نتیجه گرفته می‌شود، متغیرهای پیش‌بین (جهت‌گیری مذهبی بیرونی، جهت‌گیری مذهبی درونی، خوش‌بینی) دارای توانایی پیش‌بینی متغیر ملاک یعنی تعارضات زناشویی است.

براساس نتایج جدول ۲ همبستگی بین جهت‌گیری مذهبی بیرونی با تعارضات زناشویی ($r = 0.538, p < 0.001$) مثبت و همبستگی بین جهت‌گیری مذهبی درونی ($r = -0.234, p < 0.001$) و خوش‌بینی ($r = -0.354, p < 0.001$) با تعارضات زناشویی، منفی بود. باتوجه به نتایج به‌دست‌آمده باید گفت، بین جهت‌گیری مذهبی بیرونی با تعارضات زناشویی ارتباط مستقیم و بین جهت‌گیری مذهبی درونی و خوش‌بینی با تعارضات زناشویی ارتباط معکوس وجود دارد. قبل از اجرای تحلیل رگرسیون چندگانه، پیش‌فرض‌های آماری بررسی شد. برای بررسی استقلال باقیمانده‌ها، آماره دوربین-واتسون به‌کار رفت. مقدار آماره دوربین-واتسون برابر با ۱/۷۱۸ بود. باتوجه به اینکه مقدار آن در فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد، می‌توان گفت پیش‌فرض استقلال باقیمانده‌ها رعایت شده است. همچنین برای بررسی وجود همخطی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بین از شاخص‌های تحمل و عامل

جدول ۳. ضرایب رگرسیون استاندارد نشده و استاندارد شده مدل پیش‌بینی تعارضات زناشویی

مدل	ضرایب استاندارد نشده		ضرایب استاندارد شده		t	مقدار احتمال	آماره تحمل	VIF	اندازه اثر
	B	خطای معیار	Beta						
عدد ثابت a	۱۳۳/۶۹۱	۱۷/۴۸۹	-		۷/۶۴۴	< ۰/۰۰۱			
جهت‌گیری مذهبی بیرونی	۰/۹۴۵	۰/۳۲۳	۰/۳۰۹		۲/۹۲۶	۰/۰۰۴	۰/۵۷۳	۱/۷۴۵	۰/۰۹۱
جهت‌گیری مذهبی درونی	-۱/۳۰۴	۰/۵۰۱	-۰/۲۸۱		-۲/۶۰۴	۰/۰۱۱	۰/۵۴۶	۱/۸۳۲	۰/۰۷۱
خوش‌بینی	-۱/۰۸۴	۰/۴۷۳	-۰/۱۹۳		-۲/۲۹۲	۰/۰۲۴	۰/۸۹۹	۲/۱۱۲	۰/۰۵۶

۴ بحث

خانواده یکی از ارکان اساسی جامعه به‌شمار می‌رود و دستیابی به جامعه سالم در گروی سلامت روابط زن و مرد با یکدیگر است؛ اما در چند دهه اخیر خانواده در ایران، تحت تأثیر عوامل درونی و بیرونی دچار تغییر و تحول شده است؛ از جمله این تغییرات می‌توان به افزایش تعارضات زناشویی اشاره کرد که آسیب فراوانی به جوامع وارد می‌کند. در همین راستا هدف مطالعه حاضر تعیین اندازه اثر خوش‌بینی و جهت‌گیری مذهبی بر تعارضات زناشویی بود. نتایج نشان داد، همبستگی بین خوش‌بینی با تعارضات زناشویی منفی است؛ یعنی بین خوش‌بینی با تعارضات زناشویی ارتباط معکوس وجود دارد. همچنین نتایج مشخص کرد، خوش‌بینی دارای توانایی پیش‌بینی تعارضات

در جدول ۳ مقدار ضریب رگرسیونی استاندارد شده (Beta) برای جهت‌گیری مذهبی بیرونی ($\beta = 0.309, p = 0.004$)، جهت‌گیری مذهبی درونی ($\beta = -0.281, p = 0.011$) و خوش‌بینی ($\beta = -0.193, p = 0.024$) بود؛ از این‌رو نتیجه گرفته شد، جهت‌گیری مذهبی بیرونی به‌شکل مثبت و معنادار، اما جهت‌گیری مذهبی درونی و خوش‌بینی به‌شکل منفی و معنادار توانایی پیش‌بینی تعارضات زناشویی را دارند. مقدار اندازه اثر مربوط به متغیرهای جهت‌گیری مذهبی بیرونی برابر با ۰/۰۹۱، جهت‌گیری مذهبی درونی برابر با ۰/۰۷۱ و خوش‌بینی برابر با ۰/۰۵۶ بود.

شد، تعارض زناشویی با بخشش و جهت‌گیری مذهبی درونی دارای رابطه منفی و معناداری است؛ ولی بین تعارض زناشویی و جهت‌گیری مذهبی بیرونی رابطه معناداری وجود ندارد (۲۳).

در تبیین یافته مذکور می‌توان گفت، افرادی که دارای جهت‌گیری مذهبی بیرونی هستند، دین را ابزاری برای رسیدن به خواسته‌های شخصی خود می‌دانند و دین برای آنان هدف نیست؛ از این رو چنین افرادی در بیشتر مواقع به جهان‌بینی‌های موجود در دین پایبند نیستند و مسائل و دستورهای دینی را چندان در زندگی‌شان دخالت نمی‌دهند؛ بنابراین ایمان آنان نمی‌تواند تأثیر مثبتی در زندگی زناشویی‌شان داشته باشد و موجبات رضایت‌مندی زناشویی را فراهم کند (۲۳). این افراد غالباً به منافع فردی خود توجه دارند؛ تا آنجا که حتی به دین به چشم ابزاری برای رسیدن به اهداف خود می‌نگرند؛ لذا این افراد احتمالاً در رابطه ازدواج نیز بیشتر به منافع شخصی توجه می‌کنند. جلب حمایت فرزندان را می‌توان با همان نگاه ابزارگونه این‌بار درباره فرزندان خویش، برای رسیدن به منافع شخصی تبیین کرد. نداشتن التزام عملی به دستورهای دینی از جمله صله رحم و تأکید بر منافع شخصی نیز می‌تواند منجر به کاهش روابط با دوستان و خویشان همسر و در نتیجه افزایش تعارضات زناشویی شود (۱۸)؛ اما افراد دارای جهت‌گیری مذهبی درونی، باورهای مذهبی آنان را به بُعد فرامادی و متعالی در جهان پیوند می‌دهد و با دادن معنا به زندگی، به خانواده و تعاملات درون خانواده قداست می‌بخشد و شرایط را برای حفظ و تحکیم خانواده فراهم می‌آورد (۱۸)؛ به عبارتی، وقتی زوجین به ازدواج به منزله امری مقدس می‌نگرند، چارچوبی برای خود ترسیم کرده و تمامی اعمال و رفتار و احساسات خود را در قالب آن تفسیر می‌کنند؛ همچنین با توجه به اینکه در مذاهب، تشویق رفتارهای اخلاقی صورت می‌گیرد، با تقویت خودکنترلی به عنوان عامل بازدارنده درونی، از تعارضات زناشویی جلوگیری می‌شود (۲۲). از طرفی، حضور در اماکن مذهبی و ارتباط با سایر افراد، رابطه معنوی فرد با خداوند و معنای زندگی که باورهای مذهبی برای فرد به وجود می‌آورد، همگی راه‌هایی است که دین از طریق آن‌ها سبب خشنودی و شادکامی هرچه بیشتر اشخاص می‌شود؛ بنابراین، افرادی که جهت‌گیری مذهبی درونی دارند، از خشنودی و رضایت از زندگی بیشتر و در نتیجه کاهش تعارضات زناشویی برخوردار هستند (۲۱).

از محدودیت‌های این پژوهش، کاربرد روش خودگزارشی پرسش‌نامه بود که شرایط روحی و روانی پاسخ‌دهندگان می‌تواند صحت و دقت پاسخ‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. محدودیت دیگر پژوهش تعداد کم نمونه و بررسی نشدن عواملی همچون داشتن یا نداشتن فرزند، مدت‌زمان گذشته از ازدواج و طبقه اجتماعی اقتصادی بود. با توجه به رابطه خوش‌بینی و جهت‌گیری مذهبی بیرونی با تعارض زناشویی، به منظور حفظ استحکام خانواده و افزایش بهزیستی، لازم است مسئولان در حوزه خانواده در سیاست‌گذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌ها به این متغیرها توجه کافی داشته باشند. همچنین برگزاری کارگاه‌های آموزشی و توجیهی و تلوینات مداخله‌ای مؤثر با هدف شناخت بیشتر زوجین از همدیگر ضرورت دارد؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود مشاوران، روان‌شناسان و روان‌درمانگران حیطه خانواده به برگزاری کارگاه‌ها و

زناشویی است. یافته مذکور با نتایج مطالعات پیشین در این زمینه همسوست؛ برای مثال پژوهش مردانی حموله و حیدری بر تمامی کارکنان زن متأهل بیمارستان فاطمه زهرا (س) در نجف‌آباد، نشان داد که خوش‌بینی با رضایت زناشویی دارای رابطه معنادار است (۱۱). مطالعه احدی‌زاده و خلعتیری مشخص کرد، بین دل‌زدگی زناشویی با خوش‌بینی در زنان متأهل رابطه منفی معنادار مشاهده می‌شود (۱۳). عنایت غلام‌پور و همکاران در پژوهشی دریافتند، رابطه معکوس و معناداری بین خوش‌بینی و بدبینی با توجیه خیانت زناشویی وجود دارد (۱۴).

در تبیین یافته مذکور می‌توان گفت، در افراد خوش‌بینی یا داشتن نوع انتظار کلی مبنی بر اینکه در آینده، رویدادهای خوب بیشتر از رویدادهای بد اتفاق خواهد افتاد، می‌تواند بر رفتار و نحوه کنارسازمان آن‌ها با مشکلات و رویدادهای فشارزای زندگی تأثیر بگذارد؛ زیرا همین اطمینان به آینده باعث ایجاد احساس مثبت در فرد می‌شود و در نتیجه تاب‌آوری زیادی را در او به وجود می‌آورد و کیفیت زندگی وی را تضمین می‌کند (۱۰). به عبارت دیگر افرادی که خوش‌بینی زیادی دارند، در زمینه تعارضات قادر هستند به طور عمیق و منطقی بیندیشند و احساسات و افکار خود را به شکل مناسب بیان کنند؛ همچنین بهتر می‌توانند خود را کنترل کنند و به خود انگیزه دهند (۹)؛ بنابراین افرادی که خوش‌بینی زیادی دارند، کمتر دچار افسردگی می‌شوند و پاسخ‌های سازشی بهتری در مواجهه با وقایع ناگوار زندگی از خود نشان می‌دهند. این همان ویژگی است که اشخاص برای داشتن توانمندی‌ها، فضیلت‌ها و حل تعارض‌ها در زندگی به آن نیاز دارند (۱۵). در تبیین دیگر می‌توان گفت، افراد خوش‌بین مشکل‌گشا هستند، مسئولانه نقشه‌هایی برای زندگی خود طراحی می‌کنند و بر طبق آن عمل می‌نمایند؛ به علاوه در حل مشکلات زناشویی حالت انفعالی به خود نمی‌گیرند، نگرش مثبت بیشتری دارند و موفق‌تر عمل می‌کنند (۸). خوش‌بین‌ها انتظار دارند امور زندگی مطابق نظر آن‌ها پیش برود و دارای دیدگاه مثبتی از زندگی هستند. همین امر آن‌ها را به تلاش و کوشش ترغیب می‌کند (۱۵)؛ از این رو آن‌ها با مشکلات زندگی زناشویی برخوردی فعالانه دارند. این افراد در روابط بین فردی، نقاط ضعف دیگران را حل‌شدنی می‌پندارند و درباره اختلافات و تعارضات بین فردی، دیدگاه خوش‌بینانه دارند و آن‌ها را حل‌شدنی می‌دانند.

دیگر یافته پژوهش نشان داد، همبستگی بین جهت‌گیری مذهبی بیرونی با تعارضات زناشویی مثبت، اما همبستگی بین جهت‌گیری مذهبی درونی با تعارضات زناشویی منفی است. با توجه به نتایج به دست آمده می‌توان گفت، بین جهت‌گیری مذهبی بیرونی با تعارضات زناشویی ارتباط مستقیم، اما بین جهت‌گیری مذهبی درونی با تعارضات زناشویی ارتباط معکوس وجود دارد؛ بنابراین می‌توان گفت، با افزایش جهت‌گیری مذهبی درونی و کاهش جهت‌گیری مذهبی بیرونی، تعارضات زناشویی کم می‌شود. یافته حاصل با نتایج مطالعات پیشین در این زمینه همسوست؛ به طور مثال پژوهش هراتیان و همکاران نشان داد، افراد با پایبندی مذهبی بیشتر، ازدواج را مقدس و یک مسئولیت تلقی می‌کنند و به واسطه ایفاء تعهدات زناشویی، با تعارض زناشویی کمتری روبه‌رو می‌شوند (۲۰). در پژوهش زارعی و همکاران مشخص

دوره‌های دانش‌افزایی آموزش خوش‌بینی بپردازند. در نهایت به‌منظور تعمیم‌پذیری نتایج توصیه می‌شود که به انجام مطالعه در تعداد نمونه بیشتر و در فرهنگ‌های متفاوت پرداخته شود.

۵ نتیجه‌گیری

براساس یافته‌های پژوهش نتیجه گرفته می‌شود که جهت‌گیری مذهبی بیرونی به‌شکل مثبت و معنادار، اما جهت‌گیری مذهبی درونی و خوش‌بینی به‌شکل منفی و معنادار توانایی پیش‌بینی تعارضات زناشویی را دارند؛ بنابراین به‌منظور کاهش تعارض‌های زناشویی بر ضرورت بررسی نقش خوش‌بینی و جهت‌گیری مذهبی و ارائه راهکارهایی برای بهبود آن‌ها توصیه می‌شود.

۶ تشکر و قدردانی

از تمامی افرادی که در این پژوهش ما را یاری کردند، تشکر می‌شود.

۷ بیانیه

تأییدیه اخلاقی و رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان

هنگام توزیع پرسش‌نامه‌ها در بین نمونه‌های پژوهش، ارائه توضیحاتی درباره محرمانه‌ماندن پاسخ‌ها و منتشر نشدن اطلاعات شخصی و خصوصی به شرکت‌کنندگان صورت گرفت. همچنین پیش از توزیع

پرسش‌نامه‌ها به‌منظور رعایت اصول اخلاقی به آن‌ها توضیح داده شد که اطلاعات آنان نزد پژوهشگر به‌طور محرمانه و گروهی تجزیه و تحلیل می‌شود. پژوهش حاضر برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول در رشته روان‌شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد با شماره ۲۹/۱۱/۲/۵۶۱۵ به تاریخ ۲۹ آذر ۱۳۹۹ است. همچنین مجوز اجرای آن روی افراد نمونه از سوی مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی بهار اندیشه در شهر مشهد با شماره نامه ۱۴/۱۸۶ مورخ ۲۹ آذر ۱۳۹۹ صادر شده است.

رضایت برای انتشار

این امر غیر قابل اجرا است.

تضاد منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

منابع مالی

تمامی هزینه‌های مالی توسط نویسنده اول تأمین شده است.

مشارکت نویسندگان

نویسنده اول در ارائه ایده پژوهشی و جمع‌آوری داده، نویسنده دوم در طراحی مطالعه و نویسنده سوم در آنالیز و تفسیر داده‌ها مشارکت داشتند.

References

1. Hooshmandi R, Ahmadi K, Kiamanesh A. Comparison of the causes of marital conflicts in the last three decades. Islamic Life Style Centered on Health. 2020;3:72–81. [Persian] <http://islamiclifej.com/article-1-434-en.html>
2. Khodadust S, Ebrahimi Moghadam H. Effectiveness of Olson circumplex model training on attachment styles and marital conflicts in couples exposed emotional divorce. Family Counseling and Psychotherapy. 2020;9(2):53–72. [Persian] https://fcp.uok.ac.ir/article_61433_en.html
3. Tolorunleke CA. Causes of marital conflicts amongst couples in Nigeria: implication for counselling psychologists. Procedia–Social and Behavioral Sciences. 2014;140:21–6. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.04.381>
4. Gao T, Meng X, Qin Z, Zhang H, Gao J, Kong Y, et al. Association between parental marital conflict and Internet addiction: a moderated mediation analysis. J Affect Disord. 2018;240:27–32. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.07.005>
5. Lotfi B, Jajarmi M, Mohammadipor M. The effectiveness of treatment based on the theory of communication framework to increase differentiation and reduce marital conflicts. Nurs Midwifery J. 2020;18(4):330–40. [Persian] <http://unmf.umsu.ac.ir/article-1-4069-en.html>
6. Mincu CL, Taşcu A. Social support, satisfaction with physician-patient relationship, couple satisfaction, body satisfaction, optimism as predictors of life satisfaction in people having a current perceived health problem. Procedia–Social and Behavioral Sciences. 2015;187:772–6. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.03.164>
7. James P, Kim ES, Kubzansky LD, Zevon ES, Trudel-Fitzgerald C, Grodstein F. Optimism and healthy aging in women. Am J Prev Med. 2019;56(1):116–24. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2018.07.037>
8. Zahedi M. Effect of compassion-based intervention on optimism and resiliency in conflicting couples'. Family Pathology, Counseling & Enrichment. 2019;4(2):123–38. [Persian] <http://fpcej.ir/article-1-224-en.html>
9. Kelberer LJA, Kraines MA, Wells TT. Optimism, hope, and attention for emotional stimuli. Pers Individ Dif. 2018;124:84–90. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.12.003>
10. Nemat Tavousi M, Hossein Pour Sales S. The role of optimism on the relationship between core self-evaluation and hardiness with life satisfaction. Contemporary Psychology. 2016;11(2):52–66. [Persian]
11. Mardani Hamule M, Heidari H. The relationship between optimism and attachment styles with marital satisfaction in women. Nurs Midwifery J. 2010;8(1):46–52. [Persian] <http://unmf.umsu.ac.ir/article-1-118-en.html>
12. Borjali A, Sohrabi F, Skndari H, Moatamedy A, Fallah A. An investigation into the relationship between Islamic lifestyle and marital satisfaction with the mediation of optimism. Studies in Islam and Psychology. 2018;12(22):43–62. [Persian] http://islamicpsy.rihu.ac.ir/article_1485.html?lang=en

13. Ahadzadeh N, Khalatbari J. The relationship between optimism, sexual self-efficacy and loneliness with couple burnout in married women. *Journal of Fundamentals of Mental Health*. 2020;22(2):91–7. [Persian] https://jfmh.mums.ac.ir/article_16149.html?lang=en
14. Gholampour ME, Abdollahzadeh H, Amirshahi M, Sanagoo A. Relationship between personality traits, early maladaptive patterns, optimism and pessimism with justification of infidelity in married couples. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*. 2017;5(2):8–14. [Persian] <http://dx.doi.org/10.21859/ijpn-05022>
15. Homaei R, Dasht Bozorgi Z. Correlation of self-differentiation and optimism with responsibility and marital satisfaction in nursing students. *Journal of Health Promotion Management*. 2018;7(2):58–65. [Persian] <http://jhpm.ir/article-1-789-en.html>
16. Seddighi A, Massoumi A, Shahsiah M. An evaluation of the relationship between religious orientation and marital satisfaction among couples of Qom city. *Journal of Sabzevar University of Medical Sciences*. 2016;22(6):965–71. [Persian] http://jsums.medsab.ac.ir/article_776.html?lang=en
17. Eghbali Z, Zargham Hajebi M, Saravani S, Zarrabi Jourshari F. The correlations of religious orientation and commitment with the quality of nursing care. *Journal of Clinical Nursing and Midwifery*. 2020;9(1):607–15. [Persian] <http://78.39.35.47/article-1-1250-en.html>
18. Sadri-Damirchi E, Mojarrad A, Pirgholi-Kivi M. A comparison of the locus of control, unreasonable beliefs and religious orientation in divorce and ordinary women in Ardabil in 2016. *Journal of Research on Religion & Health*. 2019;5(4):73–87. [Persian] <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i4.17138>
19. Mullins D. The effects of religion on enduring marriages. *Social Sciences*. 2016;5(2):24. <https://doi.org/10.3390/socsci5020024>
20. Haratian A, Janbozorgi M, Agahharis M. Rabeteye paybandi mazhabi va ta'aroz zanashoo'i va tafavote anha dar miyan zojeyn [The relationship between religious adherence and marital conflict and their differences among the couples]. *Islamic Journal of Women and Family*. 2016;3(5):101. [Persian]
21. Khosravi A, Heydarnia A, Nazifi M. The role of religious attitude in attitude towards infidelity: the mediating role of subjective well-being. *Positive Psychology Research*. 2019;5(3):13–28. [Persian] https://ppls.ui.ac.ir/article_24468.html?lang=en
22. Yoosefi N, Karimipour B, Amani A. The study model of religious beliefs, conflict resolution styles, and marital commitment with attitudes toward marital infidelity. *Biannual Journal of Applied Counseling*. 2016;6(1):47–64. [Persian] https://jac.scu.ac.ir/article_13108.html?lang=en
23. Zarei M, Nazari AM, Zahrakar K. Investigating the relationship of forgiveness and religious orientation to marital conflict. *Journal of Research on Religion and Health*. 2020;6(2):87–99. [Persian] <https://doi.org/10.22037/jrrh.v6i2.23602>
24. Mohammad Sharooni R, Shokri O, Hosseinzadeh Taghvaei M, Danesh E, Borjali A. The modeling of structural relationship of marital conflict concerning attachment styles, narcissism sensation seeking, and marital burnout in couples. *Middle Eastern Journal of Disability Studies*. 2020;10:23. [Persian] <http://jdisabilstud.org/article-1-1714-en.html>
25. Delavar A. Educational and psychological research. Tehran: Virayesh Pub; 2015. [Persian]
26. Scheier MF, Carver CS. Optimism, coping, and health: assessment and implications of generalized outcome expectancies. *Health Psychol*. 1985;4(3):219–47. <https://doi.org/10.1037/0278-6133.4.3.219>
27. Kajbaf M, Oreyzi H, Khodabakhshi M. Standardization, reliability, and validity of optimism scale in Esfahan and a survey of relationship between optimism, self-mastery, and depression. *Journal of Psychological Studies*. 2006;2(1):51–68. [Persian] <https://dx.doi.org/10.22051/psy.2006.1678>
28. Allport GW, Ross JM. Personal religious orientation and prejudice. *J Pers Soc Psychol*. 1967;5(4):432–43. <https://doi.org/10.1037/h0021212>
29. Janbozorgi M. Religious orientation and mental health. *Research in Medicine*. 2007;31(4):345–50. [Persian] <http://pejouhesh.sbmu.ac.ir/article-1-448-en.html>
30. Sanai Zaker B. Family and marriage scales. Tehran: Besat Pub; 2008. [Persian]
31. Asghari Jafarabadi M, Soltani A, Mohammadi M. Seri amar, hambastegi va regression [Statistics series: correlation and regression]. *Iranian Journal of Diabetes and Metabolism*. 2013;12(6):479–506. [Persian] <http://ijdd.tums.ac.ir/article-1-5073-en.html>
32. Meyers LS, Gamst GC, Guarino AJ. Applied multivariate research: design and interpretation. Thousand Oaks, London, New Delhi: Sage Publications; 2006.