

## Relationship Between Early Maladaptive Schemas and Marital Quality, Mediated by Conflict Resolution Strategies in Married Women

Emami P<sup>1</sup>, \*Ghods P<sup>2</sup>, Mirhashemi M<sup>3</sup>, Abolma'ali Alhoseini Kh<sup>3</sup>

### Author Address

1. PhD Student of Department of Psychology, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran;
  2. Assistant Professor of Department of Psychology, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran;
  3. Associate Professor of Department of Psychology, Rudehen Branch, Islamic Azad University, Rudehen, Iran.
- \*Corresponding author's email: [ghods@yaho.com](mailto:ghods@yaho.com)

Received: 2021 February 28; Accepted: 2021 May 10

### Abstract

**Background & Objectives:** Unsolved conflicts among couples may exacerbate their problems and even result in divorce. Therefore, the manners that couples interact and resolve their disagreements significantly influence the quality of their marital life. Negative strategies used to resolve marital controversies are predictive of divorce and positive approaches are predictive of marital stability. Early maladaptive schemas make women unaware of their unsatisfied basic needs; consequently, such conditions affect conflict resolution among them, making them less adaptive and compromising. Early maladaptive schemas are enduring attitudes toward the self as well as the interactions with the surrounding world and may affect conflict resolution. Thus, this study aimed to explore the relationship between early maladaptive schemas and marital quality through the mediation of conflict resolution strategies in married women.

**Methods:** This was a correlational study. The statistical population of the study included the married women who were referred to healthcare centers in Tehran City, Iran, in 2020; of them, by random cluster sampling, 320 eligible subjects were included in the current study. Initially, the districts were randomly selected. Next, the study participants were selected using online and convenience sampling methods. To select healthcare centers, districts were randomly selected in the north (districts 2 & 3), south (districts 18 & 19), center (districts 11 & 12), east (districts 8 & 13), and west (districts 9 & 10). Due to the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pandemic, randomization was impossible and the questionnaire was virtually provided to the study participants. The inclusion criteria of the study included living in Tehran and spending a year together (couples). Research tools included the Young Schema Questionnaire-Short Form (Young, 1998), Rahim Organizational Conflict Inventory-II (ROCI-II) (Rahim, 1983), and Revised Dyadic Adjustment Scale (Busby et al., 1995). The obtained data were analyzed using structural equation modeling and Pearson correlation coefficient in SPSS and AMOS. The significance level of the tests was considered 0.05.

**Results:** According to the present research results, the total effect of early maladaptive schemas was significant on marital quality ( $\beta=-0.431$ ,  $p=0.001$ ). The direct effects of constructive conflict resolution strategies ( $\beta=0.350$ ,  $p=0.009$ ) and non-constructive conflict resolution strategies ( $\beta=-0.308$ ,  $p=0.014$ ) were significant on marital quality. The direct effect of early maladaptive schemas was significant on constructive conflict resolution strategies ( $\beta=-0.156$ ,  $p=0.043$ ) and non-constructive conflict resolution ( $\beta=0.147$ ,  $p=0.043$ ). Furthermore, the direct effect of early maladaptive schemas was significant on marital quality ( $\beta=-0.332$ ,  $p=0.011$ ). The indirect effects mediated by constructive conflict resolution strategies ( $\beta=-0.054$ ,  $p=0.008$ ) and non-constructive conflict resolution strategies ( $\beta=-0.45$ ,  $p=0.011$ ) were significant on marital quality. The hypothesized model presented a relatively good fit with the collected data ( $\chi^2/df=2.48$ , CFI=0.933, GFI=0.969, AGFI=0.891, & RMSEA=0.047).

**Conclusion:** The present study results revealed that constructive and non-constructive conflict resolution strategies mediated the relationship between early maladaptive schemas and marital quality in married females.

**Keywords:** Conflict resolution, Schema, Marital quality.

## مدل‌سازی معادلات ساختاری رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل

پروین امامی<sup>۱</sup>، \* پروانه قدسی<sup>۲</sup>، مالک میرهاشمی<sup>۳</sup>، خدیجه ابوالمعالی الحسینی<sup>۳</sup>

توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی گروه روان‌شناسی عمومی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران؛  
۲. استادیار گروه روان‌شناسی، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران؛  
۳. دانشیار گروه روان‌شناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.  
\*رایانامه نویسنده مسئول: [elham\\_ghodsi@yahoo.com](mailto:elham_ghodsi@yahoo.com)

تاریخ دریافت: ۱۰ اسفند ۱۳۹۹؛ تاریخ پذیرش: ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۰

### چکیده

**زمینه و هدف:** طرحواره‌های ناسازگار اولیه در زنان موجب شناسایی نشدن نیازهای اولیه ارضانگشته می‌شود که متعاقباً بر حل تعارض در آنان تأثیر می‌گذارد؛ از این رو این زنان در روابط زناشویی خود کمتر انعطافی و مصالحه‌گرانه برخورد می‌کنند؛ بنابراین هدف پژوهش حاضر مدل‌سازی معادلات ساختاری رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل بود.

**روش بررسی:** روش پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش را زنان متأهل مراجعه‌کننده به خانه‌های سلامت شهر تهران در سال ۱۳۹۹ تشکیل دادند که از میان آن‌ها ۳۲۰ نفر واجد شرایط به مطالعه وارد شدند. در گام اول انتخاب مناطق تصادفی بود و در گام آخر افراد به صورت در دسترس و برخط انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل نسخه کوتاه پرسشنامه طرحواره یانگ (یانگ، ۱۹۹۸)، پرسشنامه راهبردهای حل تعارض رحیم-ویرایش دوم (رحیم، ۱۹۸۳) و مقیاس تجدیدنظرشده سازگاری زناشویی (باسبی و همکاران، ۱۹۹۵) بود. داده‌های پژوهش با استفاده از مدل‌سازی معادلات ساختاری و ضریب همبستگی پیرسون در نرم‌افزارهای SPSS نسخه ۲۴ و AMOS نسخه ۲۴ و با در نظر گرفتن سطح معناداری ۰/۰۵ تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد اثر کل طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی ( $\beta = -0.431, p = 0.001$ ) و اثر مستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی ( $\beta = -0.332, p = 0.011$ ) معنادار بود؛ همچنین اثر غیرمستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض سازنده ( $p = 0.008$ )،  $\beta = -0.054$  و غیرسازنده ( $\beta = -0.045, p = 0.011$ ) معنادار بود؛ به علاوه مدل مفروض پژوهش با داده‌های گردآوری‌شده برازش نسبتاً مناسبی داشت ( $\chi^2/df = 2/48$ )،  $RMSEA = 0.047$ ،  $AGFI = 0.891$ ،  $GFI = 0.969$ ،  $CFI = 0.933$ .

**نتیجه‌گیری:** بر اساس یافته‌های پژوهش، طرحواره‌های ناسازگار اولیه به واسطه راهبردهای حل تعارض سازنده و غیرسازنده بر کیفیت زناشویی متأهلان تأثیر می‌گذارند.  
**کلیدواژه‌ها:** حل تعارض، طرحواره، کیفیت زناشویی.

خانواده نهادی مؤثر در اجتماع به‌شمار می‌آید که بر میزان سلامت اعضای آن اثر می‌گذارد و اگر دارای کارکرد مناسبی باشد، اعضای آن نیز از سطح مناسبی از بهزیستی برخوردار خواهند بود. نهاد خانواده به زیرمجموعه‌هایی تقسیم می‌شود و از همه اصلی‌تر، نظام زناشویی<sup>۱</sup> است که نقطه وصل آن، پیمان ازدواج است (۱). دستیابی به جامعه‌ای امن نیاز به خانواده‌ای سالم دارد؛ خانواده سالم را در صورتی می‌توان به‌دست آورد که اعضای آن از سلامت روانی برخوردار باشند و ارتباط مطلوبی با یکدیگر برقرار کنند؛ بنابراین، اگر اعضای خانواده و روابط آن‌ها سالم و استوار باشند، اثرات مثبتی بر جامعه خواهند داشت. مسئله مهم‌تر در ازدواج و تشکیل خانواده آرامش است که توسط افراد به‌دست می‌آید (۲). مدل سازگاری با آسیب‌پذیری-استرس-انطباق<sup>۲</sup> درباره رشد زناشویی، چارچوبی را برای تبیین رابطه میان تحمل آسیب‌پذیری‌ها، فرایندهای سازشی و کیفیت زندگی زناشویی فراهم می‌آورد (۳). به عقیده کارنی و برادبری، پیامدهای زناشویی مثل کیفیت و ثبات زناشویی، تحت‌تأثیر آسیب‌پذیری‌های مداوم، رویدادهای استرس‌برانگیز و فرایندهای سازشی قرار دارند. مدل سازگاری با آسیب‌پذیری-استرس-انطباق بر تأثیر مستقیم آسیب‌پذیری‌های مداوم بر فرایندهای سازشی یا شیوه حل تعارض زوجین و تأثیر مستقیم این دو عامل بر کیفیت زندگی زناشویی تأکید می‌کند. مدل سازگاری با آسیب‌پذیری-استرس-انطباق، مدلی جامع است که تغییر کیفیت و ثبات زندگی زناشویی در طی زمان را تبیین می‌کند (۳)؛ اما در این پژوهش فقط بخشی از این مدل بررسی شد. این مطالعه از مدل سازگاری با آسیب‌پذیری-استرس-انطباق برای نشان‌دادن رابطه میان آسیب‌پذیری‌های مداوم، فرایندهای سازشی و کیفیت زندگی زناشویی بهره‌گرفت.

در صورتی که اعضای خانواده از سلامت روان برخوردار باشند و تعاملات مناسبی را با یکدیگر برقرار سازند، به خانواده سالم دست پیدا می‌کنند؛ بنابراین، تمرکز بر اعضای خانواده و تعاملات و روابط آن‌ها اثرات مثبتی را برای آنان و خانواده و جامعه در بر دارد. تعداد کثیری از افرادی که به متخصصان حوزه خانواده و روان‌درمانی و مشاوره مراجعه می‌کنند، به دنبال دریافت خدمات روان‌درمانی و مشاوره برای حل مشکلاتشان در روابط و حل تعارضات به‌ویژه در رابطه با همسرشان هستند. تعارضاتی که در خانواده و به‌ویژه بین همسران رخ می‌دهد، در صورت حل‌نشدن موجب عمیق‌شدن مشکلات و حتی طلاق می‌شود (۴)؛ از این رو، شیوه تعامل زوجین با یکدیگر و همین‌طور حل تعارض<sup>۳</sup> آن‌ها بر میزان کیفیت و رضایت زناشویی<sup>۴</sup> آنان اثرگذار است؛ بنابراین، اساس زندگی و خوشبختی انسان را همین

ارتباط‌های میان‌فردی تشکیل می‌دهد (۵). اهمیت سبک‌های حل تعارض به‌اندازه‌ای است که برخی از محققان معتقد هستند کیفیت زندگی زناشویی را نوع مشکل تعیین نمی‌کند؛ بلکه نحوه برخورد با مشکل تعیین‌کننده کیفیت زندگی زناشویی است؛ همچنین راهبردهای منفی برای حل تعارض زناشویی، پیش‌بینی‌کننده طلاق و راهبردهای مثبت حل تعارض پیش‌بینی‌کننده ثبات زناشویی است (۶).

به عقیده رحیم، حل تعارض به انواع راهبردهای مدیریت‌کردن تعارض اطلاق می‌شود که شخص تمایل دارد در وضعیت تعارضی از آن‌ها استفاده کند. رحیم دو بُعد اساسی را در حل تعارض مؤثر دانسته است که عبارت است از: اهمیت‌دادن به خود<sup>۵</sup> و اهمیت‌دادن به دیگران<sup>۶</sup>. اولین بُعد یعنی اهمیت‌دادن به خود، میزانی را که شخص تلاش می‌کند تا علایق خود را برآورده کند، توضیح می‌دهد. دومین بُعد اهمیت‌دادن به دیگران، میزانی را که شخص تلاش می‌کند تا علایق دیگران را برآورده سازد، شرح می‌دهد. از این میان، سبک‌های حل تعارض سبک‌های یکپارچگی<sup>۷</sup>، مصالحه‌کننده<sup>۸</sup> و ملزم‌شده<sup>۹</sup> از سبک‌های سازنده حل تعارض و سبک‌های اجتنابی<sup>۱۰</sup> و مسلط<sup>۱۱</sup> از سبک‌های مخرب حل تعارض محسوب می‌شود (۷). در این راستا فتحی و همکاران گفت‌وگوی منطقی و مصالحه را از جمله استراتژی‌های مثبت حل تعارض معرفی کردند که موجب کیفیت زناشویی بهتر می‌شود (۸). حسینی و همکاران چنین نتیجه گرفتند که شیوه‌های حل تعارض سازنده و همین‌طور شیوه‌های حل تعارض غیرسازنده به واسطه عدالت زناشویی با کیفیت زناشویی رابطه دارد (۹). بیرامی و همکاران نیز به رابطه مستقیم کیفیت زناشویی با حل تعارض مصالحه‌کارانه و رابطه غیرمستقیم با حل تعارض اجتنابی یا غیرسازنده دست یافتند (۱۰).

طرحواره‌های ناسازگار اولیه<sup>۱۲</sup> در زنان موجب شناسایی‌نشدن نیازهای اولیه ارضانشده می‌شوند که متعاقباً حل تعارض را در آنان تحت‌تأثیر قرار می‌دهند؛ بدین ترتیب این زنان در روابط زناشویی خود کمتر انطباقی و مصالحه‌گرانه برخورد می‌کنند (۱۱). برآورده‌شدن نیازهای هیجانی و جسمانی کودک در خانواده به واسطه مظاهر دل‌بستگی کودک به‌قدر کافی، سبب شکل‌گیری طرحواره‌های<sup>۱۳</sup> سازگارانه‌ای درباره خود و دیگران می‌شود که احساس ارزش‌مندی، استقلال، شایستگی، دوست‌داشته‌شدن و مراقبت‌شدن را برای فرد به ارمغان می‌آورد؛ همچنین واکنش افراد را به بافت اجتماعی تعیین می‌کند (۱۲)؛ باین‌حال روابط خانوادگی اولیه که حاکی از ناکارآمدی و بی‌کفایتی والدین در فراهم‌آوردن ساختار و روابط عاطفی چشمگیر و در حد نیاز است (۱۳)، موجب به‌وجودآمدن طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌شود (۱۴). طرحواره‌های ناسازگار اولیه براساس نیازهای هیجانی ارضانشده در کودکی در پنج حوزه کلی شکل می‌گیرد که عبارت است

9. Obligating style  
10. Avoiding style  
11. Dominating style  
12. Early maladaptive schemas  
13. Schemas

1. Marital system  
2. Vulnerability-stress-adaptation model (VSA)  
3. Conflict solution  
4. Quality and marital satisfaction  
5. Concern for self  
6. Concern for other  
7. Integrating style  
8. Compromising style

از: ۱. طرحواره‌های حوزه بریدگی و طرد؛ ۲. طرحواره‌های حوزه خودگردانی و کارکرد مختل؛ ۳. طرحواره‌های حوزه محدودیت‌های مختل؛ ۴. طرحواره‌های حوزه دیگرجهت‌مندی؛ ۵. طرحواره‌های حوزه گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری<sup>۷</sup> (۱۵). تعامل پیش‌آمدگی‌های ژنتیکی فرد و عوامل محیطی که روابط فرد را با والدین و دیگر افراد مهم زندگی شامل می‌شود، شکل‌گیری سازه‌های شناختی عمیق و پایداری را به همراه دارد که طرحواره‌های ناسازگار اولیه نامیده شده‌اند. این طرحواره‌ها عقاید و باورهایی را درباره خود و دیگران در بر می‌گیرند (۱۶) که می‌توانند بر ادراک فرد از واقعیت جهان بیرونی، پردازش شناختی و هیجانی و روابط بین‌فردی او تأثیر بگذارند (۱۷). در این راستا اصغری و همکاران به رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه و تعارضات زناشویی اشاره داشتند (۱۸). بشارت و همکاران چنین نتیجه گرفتند که رابطه طرحواره‌های ناسازگار اولیه و مشکلات زناشویی رابطه‌ای خطی و ساده نیست و دشواری تنظیم هیجان در این رابطه نقش واسطه‌ای دارد (۱۹).

براساس آنچه مرور شد، طرحواره‌های ناسازگار اولیه در همسران و متعاقب آن راهبردهایی که همسران تحت‌تأثیر طرحواره‌هایشان در روابط زناشویی برای حل تعارض به‌کار می‌گیرند، می‌تواند آسیب‌های جدی به رابطه و خانواده و کیفیت زناشویی وارد کند؛ از این رو بررسی متغیرهای اثرگذار بر کیفیت زناشویی متأهلان بر اهمیت و ضرورت حاضر می‌افزاید؛ بنابراین هدف پژوهش حاضر مدل‌سازی معادلات ساختاری رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل بود.

## ۲ روش بررسی

روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. جامعه آماری را زنان متأهل مراجعه‌کننده به خانه‌های سلامت شهر تهران در سال ۱۳۹۹ تشکیل دادند. با در نظر گرفتن تعداد بیست آزمودنی به‌ازای هر متغیر مشاهده‌شده (۲۰) که در شکل ۱ دیده می‌شود، حجم نمونه حاضر برآورد شد. به این صورت که در پژوهش حاضر سیزده متغیر با احتساب خرده‌مقیاس‌های هر ابزار که در شکل ۱ قابل مشاهده است، در نظر گرفته شد. در نهایت با لحاظ کردن احتمال ریزش نمونه، ۳۲۰ نفر واجد شرایط وارد پژوهش شدند. در پژوهش حاضر در گام اول نمونه‌گیری، انتخاب مناطق به‌طور تصادفی بود و در گام آخر افراد به‌صورت در دسترس و برخط انتخاب شدند. برای انتخاب خانه‌های سلامت در گام اول، ابتدا به‌صورت تصادفی در پنج جهت شمال مناطق دو و سه، جنوب مناطق هیجده و نوزده، مرکز مناطق یازده و دوازده، شرق مناطق هشت و سیزده و غرب مناطق نه و ده انتخاب شدند. در ادامه امکان تصادفی بودن نمونه‌ها به‌علت کرونا میسر نشد؛ بنابراین در خانه‌های سلامت، افراد به‌صورت در دسترس و برخط پرسشنامه‌ها را تکمیل

کردند. ملاک‌های ورود شرکت‌کنندگان به پژوهش سکونت در شهر تهران و گذشتن یک سال از زندگی مشترک بود. ملاحظات اخلاقی شامل رضایت آگاهانه شرکت‌کنندگان، رعایت اصل رازداری و محرمانه‌ماندن اطلاعات و مشخصات فردی رعایت شد.

برای جمع‌آوری داده‌ها از ابزارهای زیر استفاده شد.

– نسخه کوتاه پرسشنامه طرحواره یانگ<sup>۸</sup>: نسخه کوتاه پرسشنامه طرحواره یانگ در سال ۱۹۹۸ ارائه شد که شامل ۷۵ گویه است (به نقل از ۱۵). این نسخه پنج خرده‌مقیاس طرحواره‌های بریدگی و طرد، خودگردانی و عملکرد مختل، دیگرجهت‌مندی؛ گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری، محدودیت‌های مختل و پانزده طرحواره را در طیف لیکرتی شش‌درجه‌ای از کاملاً درست درباره من=۶ تا کاملاً غلط درباره من=۱ ارزیابی می‌کند. نمره بیشتر در ابزار بیانگر میزان بیشتری از یکی از طرحواره‌های ناسازگار اولیه است (به نقل از ۱۵). والر و همکاران در هنجاریابی نسخه‌های بلند و کوتاه این پرسشنامه، ضریب آلفای کرونباخ را ۰/۹۶ به‌عنوان شاخصی از همسانی درونی ابزار و همبستگی این ابزار را با پرخوری و پراشتهایی عصبی به ترتیب ۰/۳۴۵ و ۰/۲۸۹ به‌عنوان شاخصی از روایی همگرایی آن گزارش کردند (۲۱). در ایران صدوقی و همکاران در این ابزار ضریب آلفای کرونباخ را برای کل ابزار ۰/۹۴ و برای خرده‌مقیاس‌ها در دامنه‌ای از ۰/۶۲ تا ۰/۹۰ به‌دست آوردند. برای بررسی روایی ابزار تحلیل عاملی تبیینی به‌کمک مؤلفه‌های اصلی انجام شد و ارزش کیسرس-میر-الکین برای آن ۰/۹۰ بود (۲۲).

– پرسشنامه راهبردهای حل تعارض رحیم-ویرایش دوم: ویرایش دوم پرسشنامه راهبردهای حل تعارض رحیم در سال ۱۹۸۳ ارائه شد (۷). این پرسشنامه شامل ۲۸ گویه است که پنج خرده‌مقیاس شامل سبک‌های یکپارچه، ملزم‌کننده، اجتنابی، مسلط و مصالحه‌کننده را در طیف لیکرتی پنج‌درجه‌ای از کاملاً مخالفم=۱، مخالفم=۲، نظری ندارم=۳، موافقم=۴ تا کاملاً موافقم=۵ ارزیابی می‌کند. نمره بیشتر در ابزار بیانگر میزان بیشتری از یکی از سبک‌های حل تعارض است (۷).

رحیم برای این ابزار ضرایب آلفای کرونباخ را در دامنه‌ای از ۰/۷۲ تا ۰/۷۷ به‌دست آورد. رحیم با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی با چرخش واریماکس ساختاری پنج‌عاملی را برای ابزار به‌عنوان روایی سازه آن گزارش کرد (۷). در ایران حقیقی و همکاران ضرایب آلفای کرونباخ ابزار را در دامنه‌ای از ۰/۷۰ تا ۰/۷۵ و همبستگی خرده‌مقیاس‌های آن را با پرسشنامه حل تعارض<sup>۹</sup> در دامنه‌ای از ۰/۲۰ تا ۰/۵۶ به‌عنوان شاخصی از روایی هم‌زمان ابزار گزارش کردند (۶).

– مقیاس تجدیدنظرشده سازگاری زناشویی<sup>۹</sup>: مقیاس تجدیدنظرشده سازگاری زناشویی توسط باسبی و همکاران در سال ۱۹۹۵ تدوین شد (۲۳). این پرسشنامه شامل ۱۴ گویه است که سه خرده‌مقیاس توافق، رضایت و انسجام زناشویی را در طیف لیکرتی شش‌درجه‌ای از همیشه اختلاف=صفر تا توافق دائم=۶ ارزیابی می‌کند. نمره‌های بیشتر در این

7. Rahim Organizational Conflict Inventory-II (ROCI-II)

8. Conflict Resolution Questionnaire

9. Revised Dyadic Adjustment Scale

1. Disconnection and rejection

2. Impaired autonomy and performance

3. Impaired limits

4. Other/directedness

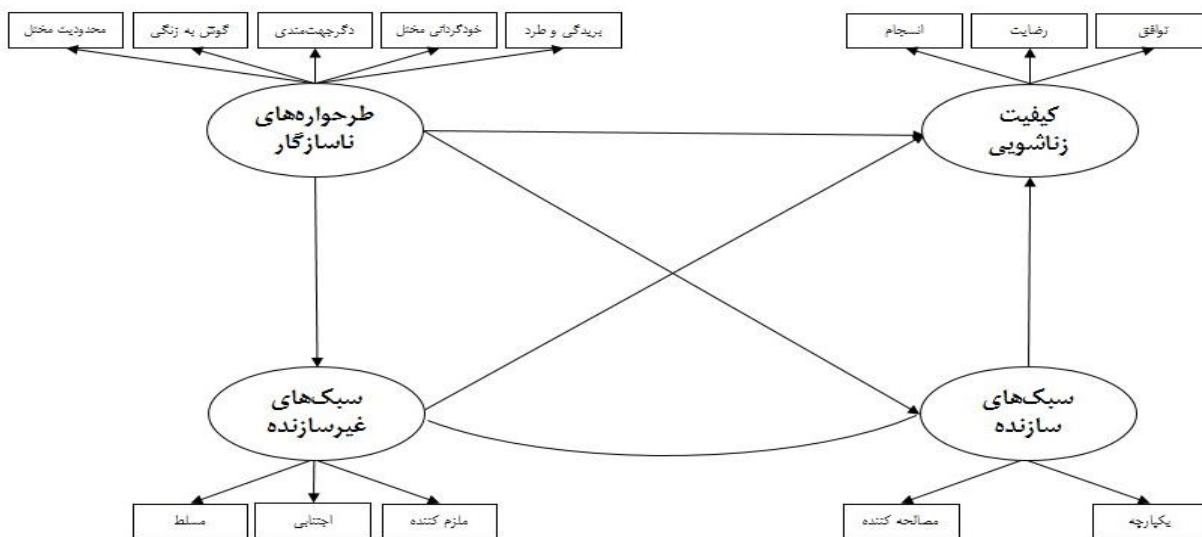
5. Over-vigilance and inhibition

6. Young Schema Questionnaire-Short Form

را با مقیاس رضایت زناشویی انریچ<sup>۱</sup> برابر با ۰/۳۹ به منزله شاخصی از روایی هم‌زمان ابزار عنوان کرد (۲۴).

در شکل ۱ مدل مفهومی پژوهش مبنی بر رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل ارائه شده است.

مقیاس حاکی از سازگاری زناشویی بیشتر است (۲۳). باسی و همکاران ضرایب آلفای کرونباخ را برای ابزار در دامنه‌ای از ۰/۸۰ تا ۰/۹۱ به عنوان شاخصی از همسانی درونی ابزار به دست آوردند؛ همچنین قدرت تمایز زوجین سازگار و ناسازگار را به منزله شاخصی از روایی ابزار گزارش کردند (۲۳). یوسفی ضرایب آلفای کرونباخ را برای خرده‌مقیاس‌های این ابزار در دامنه‌ای از ۰/۸۲ تا ۰/۹۲ و همبستگی ابزار



شکل ۱. مدل مفهومی پژوهش

SPSS نسخه ۲۴ و AMOS نسخه ۲۴ به کار رفت. سطح معناداری آزمون‌ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

### ۳ یافته‌ها

در پژوهش حاضر میانگین و انحراف معیار سن شرکت‌کنندگان ۴۱/۳۶±۱۰/۳۳ سال بود. ۱۶ نفر (۵ درصد) از زنان شرکت‌کننده در پژوهش در طبقه سنی ۲۰ تا ۲۵ سال، ۲۵ نفر (۸ درصد) در طبقه سنی ۲۶ تا ۳۰ سال، ۶۰ نفر (۱۹ درصد) در طبقه سنی ۳۱ تا ۳۵ سال، ۱۰۲ نفر (۳۲ درصد) در طبقه سنی ۳۶ تا ۴۰ سال، ۳۰ نفر (۹ درصد) در طبقه سنی ۴۱ تا ۴۵ سال، ۲۸ نفر (۹ درصد) در طبقه سنی ۴۶ تا ۵۰ سال و ۵۹ نفر (۱۸ درصد) در طبقه سنی ۵۱ تا ۵۵ سال قرار داشتند. به علاوه ۱۰۲ نفر (۳۱/۸۸ درصد) از زنان شرکت‌کننده تحصیلات دیپلم، ۸۰ نفر (۲۵/۰۰ درصد) تحصیلات فوق‌دیپلم، ۱۰۴ نفر (۳۲/۵۰ درصد) تحصیلات لیسانس و ۳۴ نفر (۱۰/۶۲ درصد) تحصیلات فوق‌لیسانس و بیشتر داشتند. همین‌طور ۱۵۹ نفر (۴۸/۶۸ درصد) از زنان شرکت‌کننده در پژوهش حاضر شاغل و ۱۶۱ نفر (۵۱/۳۲ درصد) غیرشاغل بودند.

برای تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی از جمله میانگین و انحراف معیار استفاده شد. همچنین روش مدل‌سازی معادلات ساختاری، به شرط برقراری پیش‌فرض‌های آن مبنی بر نرمال بودن داده‌ها با استفاده از آزمون کولموگوروف اسمیرنوف، نبود رابطه هم‌خطی با استفاده از شاخص‌های چولگی و کشیدگی، ضریب تحمل و تورم واریانس و بررسی پرت‌های چندمتغیری با استفاده از فاصله مهلبویاس<sup>۲</sup>، به کار برده شد. افزون بر این، در تحلیل داده‌ها ضریب همبستگی پیرسون به کار رفت؛ همچنین برای آزمون برازش، مدل شاخص نکویی برازش مجذور کای<sup>۳</sup> با مقدار احتمال بزرگ‌تر از ۰/۰۵، ریشه خطای میانگین مجذورات تقریب با نقطه برش کوچک‌تر از ۰/۰۸، شاخص نکویی برازش تطبیقی با نقطه برش کوچک‌تر از ۰/۹۰، شاخص نکویی برازش<sup>۴</sup> با نقطه برش کوچک‌تر از ۰/۹۰، شاخص نکویی برازش تعدیل‌شده<sup>۵</sup> با نقطه برش بزرگ‌تر از ۰/۹۰، شاخص نکویی تطبیقی<sup>۶</sup> با نقطه برش کوچک‌تر از ۰/۹۵ و فرمول Z سوپل برای محاسبه اثرات غیرمستقیم (۲۵)، با استفاده از نرم‌افزارهای

4. Goodness of fit index (GFI)

5. Adjusted goodness of fit index (AGFI)

6. Comparative fit index (CFI)

1. ENRICH Marital Satisfaction Scale

2. Mahalanobis distance (D)

3. Chi square

همچنین ارزیابی مقادیر کشیدگی و چولگی اطلاعات مربوط به فاصله مهلنوبایس و بررسی نمودار باکس پلات و حذف داده‌های پرت، درنهایت نشان داد که توزیع داده‌های چندمتغیری نرمال است. مقادیر کشیدگی و چولگی به ترتیب برابر با ۰/۳۱۰ و ۰/۱۵۶ به دست آمد.

جدول ۱ نشان می‌دهد، براساس مقدار احتمال آزمون نرمالیتی کولموگروف اسمیرنوف، همه متغیرهای پژوهش در محدوده نرمال قرار دارند؛ بنابراین توزیع فرض نرمالیتی رد نمی‌شود. همچنین جدول ۱ مشخص می‌کند که پیش فرض هم‌خطی نبودن در بین متغیرهای پژوهش حاضر برقرار است.

جدول ۱. میانگین، انحراف معیار، ضریب تحمل و تورم واریانس

مقدار احتمال آزمون کولموگروف اسمیرنوف	تورم واریانس	ضریب تحمل	انحراف معیار	میانگین	متغیر
۰/۲۹۲	۲/۶۰	۰/۳۸۴	۰/۹۶	۵۰/۴۸	۱. بریدگی و طرد
۰/۹۷۰	۲/۷۲	۰/۳۶۷	۰/۷۷	۳۴/۶۲	۲. خودگردانی و عملکرد مختل
۰/۴۱۵	۲/۲۲	۰/۴۴۹	۰/۴۱	۲۶/۴۸	۳. محدودیت‌های مختل
۰/۹۷۸	۲/۲۰	۰/۴۵۴	۰/۴۴	۲۷/۶۹	۴. دیگرجهت مندی
۰/۴۰۴	۱/۸۱	۰/۵۵۰	۰/۴۲	۲۶/۸۲	۵. گوش به‌زنگی
۰/۹۳۰	۲/۸۴	۰/۳۵۲	۰/۱۹	۲۴/۲۲	۶. سبک یکپارچه
۰/۳۴۸	۱/۸۹	۰/۵۲۷	۰/۱۱	۱۴/۶۵	۷. سبک مصالحه‌کننده
۰/۴۰۷	۳/۰۴	۰/۳۲۹	۰/۱۸	۲۰/۴۰	۸. سبک ملزم‌کننده
۰/۵۷۱	۲/۵۶	۰/۳۲۰	۰/۱۴	۱۷/۹۶	۹. سبک اجتنابی
۰/۳۵۷	۱/۸۲	۰/۵۴۷	۰/۱۱	۱۷/۰۸	۱۰. سبک مسلط
۰/۶۷۴	-	-	۰/۳۸	۲۳/۹۸	۱۱. توافق
۰/۴۳۵	-	-	۰/۲۷	۱۷/۷۱	۱۲. رضایت
۰/۳۶۷	-	-	۰/۲۰	۱۲/۰۴	۱۳. انسجام

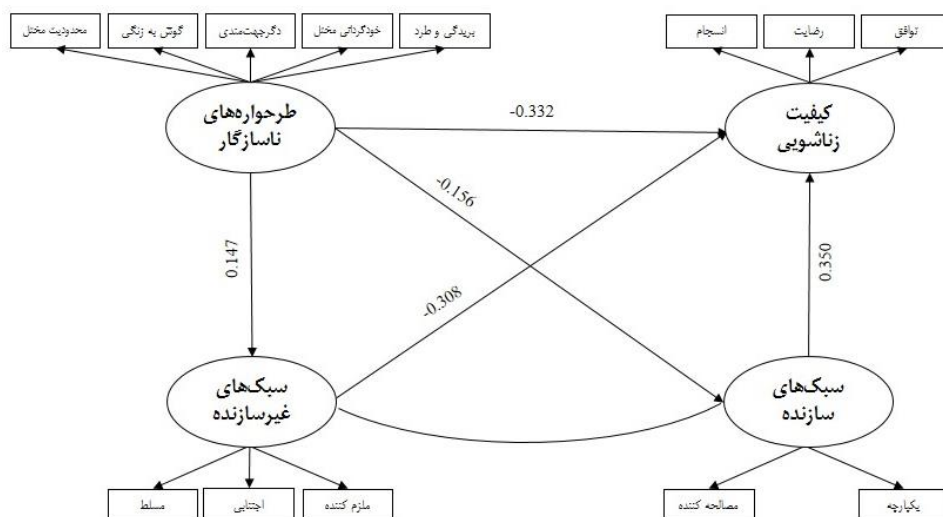
جدول ۲. ماتریس ضرایب همبستگی پیرسون متغیرهای پژوهش

متغیرها	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱. بریدگی و طرد	-												
۲. خودگردانی مختل	۰/۷۴۷**	-											
۳. محدودیت‌های مختل	۰/۶۲۰**	۰/۶۱۹**	-										
۴. دیگرجهت مندی	۰/۵۴۷**	۰/۵۴۰**	۰/۶۳۱**	-									
۵. گوش به‌زنگی	۰/۴۴۲**	۰/۵۱۷**	۰/۵۰۸**	۰/۶۲۶**	-								
۶. سبک یکپارچه	۰/۱۰۵**	۰/۱۴۴**	۰/۱۰۰**	۰/۱۱۸**	۰/۱۰۰**	-							
۷. سبک مصالحه‌کننده	۰/۱۳۹**	۰/۱۸۹**	۰/۱۱۶**	۰/۱۱۲**	۰/۶۲۱**	۰/۱۱۲**	-						
۸. سبک ملزم‌کننده	۰/۱۷۲**	۰/۱۴۰**	۰/۱۳۳**	۰/۱۵۰**	۰/۱۳۱**	۰/۷۵۲**	۰/۶۲۲**	-					
۹. سبک اجتنابی	۰/۱۸۲**	۰/۱۹۲**	۰/۱۳۱**	۰/۱۲۷**	۰/۱۱۰**	۰/۷۰۰**	۰/۵۶۰**	۰/۷۱۶**	-				
۱۰. سبک مسلط	۰/۱۹۵**	۰/۱۲۱**	۰/۱۹۲**	۰/۱۱۲**	۰/۱۳۴**	۰/۵۳۳**	۰/۵۱۲**	۰/۵۸۳**	۰/۵۸۷**	-			
۱۱. توافق	۰/۳۰۴**	۰/۲۶۲**	۰/۲۱۵**	۰/۲۰۵**	۰/۱۵۶**	۰/۴۵۹**	۰/۳۱۲**	۰/۳۹۵**	۰/۴۵۷**	۰/۱۶۰**	-		
۱۲. رضایت	۰/۲۴۰**	۰/۲۰۷**	۰/۱۵۴**	۰/۱۸۰**	۰/۱۲۶**	۰/۳۷۱**	۰/۲۹۱**	۰/۴۰۶**	۰/۳۹۲**	۰/۱۶۱**	۰/۶۷۶**	-	
۱۳. انسجام	۰/۳۳۹**	۰/۲۷۶**	۰/۱۹۶**	۰/۱۸۵**	۰/۱۴۲**	۰/۴۶۱**	۰/۳۹۱**	۰/۴۵۳**	۰/۴۵۴**	۰/۲۰۹**	۰/۷۳۶**	۰/۶۷۳**	-

$p < 0.05^*$

(شامل سبک‌های ملزم‌کننده، اجتنابی و مسلط) با کیفیت زناشویی رابطه مستقیم داشتند.

براساس جدول ۲، متغیرهای طرحواره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های حل تعارض غیرسازنده (شامل سبک‌های یکپارچه و مصالحه‌کننده) با کیفیت زناشویی رابطه معکوس و سبک‌های حل تعارض سازنده



شکل ۲. مدل ساختاری برازش شده برای بررسی رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل براساس ضرایب استاندارد

در شکل ۲، مدل ساختاری برازش شده با داده‌های گردآوری شده برای میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل براساس ضرایب بررسی رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با استاندارد مشاهده می‌شود.

جدول ۳. اثر کل، اثر مستقیم و اثر غیرمستقیم حاصل از مدل ساختاری برازش شده

اثر کل		برآورد اثر استاندارد نشده		خطای معیار		برآورد اثر استاندارد شده		مقدار احتمال	
طرحواره‌های ناسازگار اولیه - کیفیت زناشویی									
اثر مستقیم		برآورد اثر استاندارد نشده		خطای معیار		برآورد اثر استاندارد شده		مقدار احتمال	
راهبردهای حل تعارض سازنده - کیفیت زناشویی									
راهبردهای حل تعارض غیرسازنده - کیفیت زناشویی									
طرحواره‌های ناسازگار اولیه - راهبردهای حل تعارض سازنده									
طرحواره‌های ناسازگار اولیه - راهبردهای حل تعارض غیرسازنده									
طرحواره‌های ناسازگار اولیه - کیفیت زناشویی									
اثر غیرمستقیم		برآورد اثر استاندارد نشده		خطای معیار		برآورد اثر استاندارد شده		مقدار احتمال	
طرحواره‌های ناسازگار اولیه - راهبردهای حل تعارض سازنده - کیفیت زناشویی									
طرحواره‌های ناسازگار اولیه - راهبردهای حل تعارض غیرسازنده - کیفیت زناشویی									

باتوجه به جدول ۳، اثر کل طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی معنادار بود ( $p = \beta, 0.043 = 147$ )؛ همچنین اثر مستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی ( $\beta = -0.332, p = 0.001$ ) معنادار بود؛ همچنین اثر غیرمستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض سازنده ( $\beta = -0.054, p = 0.008$ ) و غیرسازنده ( $\beta = -0.045, p = 0.011$ ) معنادار بود.

اثر مستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر کیفیت زناشویی معنادار بود ( $\beta = -0.332, p = 0.001$ )، اثر مستقیم راهبردهای حل تعارض سازنده ( $\beta = 0.350, p = 0.009$ ) و حل تعارض غیرسازنده ( $\beta = -0.156, p = 0.014$ ) بر کیفیت زناشویی معنادار بود. اثر مستقیم طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر راهبردهای حل تعارض سازنده ( $\beta = 0.147, p = 0.043$ ) و حل تعارض غیرسازنده ( $\beta = -0.308, p = 0.043$ ) معنادار بود.

شاخص‌های برازندگی	مجذورکای نرم شده	ریشه خطای میانگین مجذورات تقریب	شاخص نکویی برازش	شاخص نکویی برازش تعدیل شده	شاخص برازندگی تطبیقی
مدل	۲/۴۸	۰/۰۴۷	۰/۹۶۹	۰/۸۹۱	۰/۹۳۳

شاخص‌های نکویی برازش در جدول ۴ حاکی از برازش نسبتاً مناسب مدل ساختاری با داده‌های گردآوری شده بود.

#### ۴ بحث

هدف پژوهش حاضر مدل‌سازی معادلات ساختاری رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه با کیفیت زناشویی با میانجیگری راهبردهای حل تعارض در زنان متأهل بود. نتایج پژوهش حاضر نشان داد، راهبردهای حل تعارض سازنده و غیرسازنده رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه و کیفیت زناشویی را میانجیگری می‌کند. در تبیین یافته‌های حاضر می‌توان گفت، براساس نظر هنردوست، مفهوم طرحواره در قالب سطوح شناخت، سطح عمیق‌تری محسوب می‌شود. در واقع طرحواره‌ها حاصل گفت‌وگوی والدین با کودک هستند که به تدریج در ذهن او جای می‌گیرند و به‌گونه‌ای نظام‌مند، اما ناکارآمد، زندگی وی را زیر سیطره خود می‌گیرند (۲۶). کرومیر و همکاران معتقد هستند، زمانی که این طرحواره‌ها فعال می‌شوند، می‌توانند بر ادراک واقعیت و پردازش شناختی فرد اثر بگذارند (۲۷). طبق نظر گونر طرحواره‌های ناسازگار اولیه، ریشه در دوران کودکی و نوجوانی دارند و بعدها ناسازگارانه می‌شوند؛ زیرا مانع از برآوردن نیازهای هیجانی در آن دوران می‌شوند و در روابط بزرگسالی نمود می‌یابند (۲۸). شوری و همکاران مطالعه‌ای درباره رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه و روابط صمیمی و زناشویی انجام دادند. آن‌ها چنین مطرح کردند که طرحواره‌های ناسازگار اولیه، الگوهای هیجانی و شناختی خودشنکندای هستند که در طول دوران رشدی گسترش می‌یابند و در طول زندگی تکرار می‌شوند. طرحواره‌های ناسازگار اولیه شیوه‌های بادوام، پایدار و مقاوم در برابر تغییر نگرستن به خود و تعامل با جهان پیرامون هستند (۲۹)؛ از این رو ممکن است رفتار حل تعارض را نیز در افراد تحت تأثیر قرار دهند. رضایت در روابط نزدیک و دوستانه فقط زمانی دیده می‌شود که نیازهای رشدی به‌طور مقتضی برآورده شده باشند و نیز نیازهای بزرگسالی ارضا شوند؛ چون هریک از زوجین علاوه بر طرحواره‌هایی که با خود به رابطه می‌آورند، در ارتباط فعلی خویش طرحواره‌هایی را ایجاد می‌کنند که خاص این رابطه هستند؛ یعنی زمانی که نیازها ارضا نشوند، ممکن است طرحواره‌های ناسازگار خاصی به وجود آیند که بر روابط صمیمانه و کیفیت زناشویی اثر بگذارند (۳۰)؛ به‌عنوان مثال بشارت و همکاران چنین نتیجه گرفتند که وجود طرحواره رهاشدگی و طرد در هریک از زوجین باعث می‌شود فرد همواره نگران این باشد که همسرش وی را ترک و طرد کند. افرادی

که طرحواره‌هایشان در این حوزه قرار می‌گیرد، اغلب میزان بیشتری از آسیب را از زمان کودکی خود داشته و میزان کمتر ثبات را در برقراری ارتباط با دیگران تجربه کرده‌اند (۱۹).

به نظر می‌رسد از آنجا که طرحواره‌ها مضامین انعطاف‌ناپذیر هیجانی و شناختی دارند، موجب برانگیختگی هیجان‌های منفی ناخودآگاه در هنگام بروز تعارضات زناشویی می‌شوند. طبق نظر باباجانی و همکاران، پاسخ‌های مقابله‌ای طرحواره‌ای الگوهای رفتاری تکرارشونده‌ای هستند که در چنین مواقعی براساس نوع طرحواره افراد، افکار و راهبردهای حل تعارض آن‌ها را موجب می‌شوند (۳۱). در این میان، در زمینه حل تعارض زوجین می‌توان گفت، تعارض شامل توافق‌نداشتن و مخالفت دو فرد با یکدیگر، ناسازگاری نظرات و اهداف و رفتاری است که با نظر دیگری مخالف است؛ همچنین سبب‌های بین افراد در اثر منافع ناهمسو و اختلاف اهداف و ادراکات مختلف است. تعارض در روابط زمانی بروز می‌کند که رفتار یک فرد با توقعات شخص دیگر همسو نیست. ارتباط ضعیف به حفظ این روند کمک می‌کند (۳۲). روابط زناشویی با درک و پذیرش همسر مرتبط است و هر قدر روابط بین زوج‌ها بیشتر باشد، درک و پذیرش همسر نیز بیشتر و تعارض‌های بین آن‌ها کمتر و حل‌شدنی‌تر می‌شود (۳۳). تعارض‌ها ممکن است در ارتباط با هر موضوعی از جمله طرح‌ریزی و انجام زندگی مشترکی روی دهد؛ بنابراین تعارض بین افراد در روابط مهم همچون ازدواج امری اجتناب‌ناپذیر است. زوجین رضایت‌مند آن دسته از زوجینی هستند که روشی را برای حل تعارض به‌صورت مؤثر یافته‌اند. تعارض حل‌نشده منجر به نارضایتی و بیگانگی می‌شود؛ البته تعارض دارای جنبه مثبتی نیز است که فرصتی را برای بهبودی روابط فراهم می‌کند؛ این در صورتی است که همسران یاد بگیرند چطور با یکدیگر مذاکره کنند؛ بنابراین می‌توان گفت، حل تعارض برای روابط موفق، موضوعی محوری است (۸). در واقع، داشتن شیوه‌های حل تعارض منطقی، مانع مؤثری در برابر تعارض‌های منحل‌کننده خانواده است و حتی می‌تواند به حل بهتر مسائل پیش روی زوجین کمک کند (۱۰). گاتمن بیان کرد، سبک روابط زوجین به‌خصوص هنگامی که به تعارض می‌پردازند، می‌تواند در طول مدت ازدواج به‌عنوان شاخص قوی برای احساس رضایت‌مندی زوجین در ازدواج مطرح شود؛ همچنین وی اذعان کرد که طبقه‌بندی در زیرمجموعه تعارض درباره آنچه آن‌ها جر و بحث می‌کنند، ناشی نمی‌شود؛ بلکه ناشی از این است که وقتی جر و بحث می‌کنند چطور واکنش نشان می‌دهند. به عقیده گاتمن خانه تأهل مستحکم شامل ساخت بنایی در دوستی، خوش‌گمانی درباره



سلامت و دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز تشکر و قدردانی می‌شود.

## ۷ بیانیه‌ها

### تأییدیه اخلاقی و رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان

این مقاله برگرفته از رساله دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز با کد ۱۰۱۴۸۰۰۴۱۸۷۵۹۹۰۱۳۹۹۱۶۲۲۶۱۴۳۴ است. شرکت‌کنندگان چون به‌شکل برخط به پرسشنامه‌ها پاسخ دادند، لینک برایشان فرستاده شد و در صورت تمایل و رضایت در مطالعه حاضر شرکت کردند.

### رضایت برای انتشار

این امر غیر قابل اجرا است.

### دردسترس بودن داده‌ها و مواد

داده‌های پشتیبان نتایج گزارش شده در مقاله که در طول مطالعه تحلیل شدند به صورت فایل ورودی داده، نزد نویسنده مسئول حفظ خواهد شد.

### تزاخم منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

### منابع مالی

اعتبار برای انجام شدن این مطالعه از منابع شخصی تأمین شده است.

### مشارکت نویسندگان

همه نویسندگان سهم یکسانی در تهیه پیش‌نویس مقاله، بازبینی و اصلاح مقاله حاضر داشتند.

احساسات، مدیریت تعارض‌ها و ایجاد نظامی از مفاهیم مشترک می‌شود (۳۴). لیدراچ از اصطلاح «تحول تعارض» برای توصیف رویکرد خود برای حل تعارض استفاده می‌کند. این رویکرد بر ماهیت دیالکتیکی تعارض تمرکز دارد. این تضاد را ناشی از ایجاد تغییر در روابط می‌داند که در اینجا می‌توان به میزان رضایت‌مندی زناشویی زوجین اشاره کرد. طبق نظریه برای برقراری صلح، الگوهای منفی یا مخرب تعارض باید به روابط و تعاملات مثبت یا سازنده زناشویی تبدیل شود؛ به عبارتی باید میزان کیفیت زناشویی زوجین را افزایش داد (۳۵).

در پژوهش حاضر با توجه به اینکه اجرا به صورت برخط انجام گرفت، کنترل متغیرهایی از جمله معلولیت جسمانی، بیماری‌های مزمن، مصرف داروهای خاص و بستری شدن شرکت‌کنندگان در طول سال گذشته به علت وضعیت جسمانی و روان‌شناختی، میسر نشد؛ همچنین در مرحله آخر، به دلیل کرونا نمونه‌گیری به صورت دردسترس و برخط انجام پذیرفت؛ از این رو لازم است تعمیم‌پذیری یافته‌ها با احتیاط صورت گیرد.

## ۵ نتیجه‌گیری

بر اساس یافته‌های این پژوهش، طراحان ناسازگار اولیه به واسطه راهبردهای حل تعارض سازنده و غیرسازنده بر کیفیت زناشویی متأهلان تأثیر می‌گذارند.

## ۶ تشکر و قدردانی

از تمامی شرکت‌کنندگان در پژوهش حاضر و نیز مسئولان محترم مراکز

## References

1. Gonczarowski YA, Nisan N, Ostrovsky R, Rosenbaum W. A stable marriage requires communication. *Games and Economic Behavior*. 2019;118:626–47. doi: [10.1016/j.geb.2018.10.013](https://doi.org/10.1016/j.geb.2018.10.013)
2. Shaker A, Heshmati R, Rahimi MP. Investigation of Marital adjustment in people with secure, preoccupied, dismissing and fearful attachment styles. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 2010;5:1823–6. doi: [10.1016/j.sbspro.2010.07.371](https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.07.371)
3. Karney BR, Bradbury TN. The longitudinal course of marital quality and stability: a review of theory, method, and research. *Psychol Bull*. 1995;118(1):3–34. doi: [10.1037/0033-2909.118.1.3](https://doi.org/10.1037/0033-2909.118.1.3)
4. Naeimi E, Shariati SS. Providing educational pattern for couple's conflicts extracted from gender attributes. *Counseling Culture and Psychotherapy*. 2014;5(18):1–23. [Persian] doi: [10.22054/qccpc.2014.579](https://doi.org/10.22054/qccpc.2014.579)
5. Wood JT. *Interpersonal communication: everyday encounters*. 8<sup>th</sup> ed. Boston, MA: Cengage Learning; 2016.
6. Haghghi H, Zarei E, Ghaderi F. Factor structure and psychometric characteristics conflict resolution styles questionnaire Rahim (ROCI-II) in Iranian couples. *Family Counseling and Psychotherapy*. 2012;2(1):534–62. [Persian] [https://fcp.uok.ac.ir/mobile/article\\_9524\\_8f082d992d1921667cf46c26d485ac29.pdf](https://fcp.uok.ac.ir/mobile/article_9524_8f082d992d1921667cf46c26d485ac29.pdf)
7. Rahim MA. A measure of styles of handling interpersonal conflict. *Academy of Management Journal*. 1983;26(2):368–76. [Persian] doi: [10.2307/255985](https://doi.org/10.2307/255985)
8. Fathi E, Esmaily M, Farahbakhsh K. Areas of conflict and strategies of resolving conflicts in satisfied couples. *Counseling Culture and Psychotherapy*. 2015;6(24):29–54. [Persian] doi: [10.22054/qccpc.2015.4425](https://doi.org/10.22054/qccpc.2015.4425)
9. Hossini M, Rasouli M, Nazari A, Khakpoor Chenari IKC. Relationship between health of family of origin and constructive and non-constructive conflict resolution style with marital intimacy: exploring the mediating role of marital equality. *Quarterly Journal of Health Breeze*. 2013;2(3):29–36. [Persian] [http://jfh.iausari.ac.ir/m/article\\_641851\\_3e4fb77633f389903066a69543ad3961.pdf](http://jfh.iausari.ac.ir/m/article_641851_3e4fb77633f389903066a69543ad3961.pdf)
10. Bayrami M, Babapour Khirodin J, Hashemi Nosrar abad T, Esmali E, Bahadori Khosroshahi J. Prediction of marital satisfaction on the basis of components of emotional intelligence and conflict resolution styles. *Journal of Inflammatory Disease*. 2013;17(3):20–7. [Persian] <https://journal.qums.ac.ir/article-1-1497-en.pdf>
11. Saeidnia Z, Makvandi B. Schema therapy efficacy training on early maladaptive schemas and conflict resolution patterns in married women referring to counseling centers. *Scientific Research Quarterly of Woman and Culture*. 2018;10(37):99–113. [Persian] [https://jwc.iauhvaz.ac.ir/article\\_545273\\_79dd604963f13d3587b5bd94e95c7568.pdf](https://jwc.iauhvaz.ac.ir/article_545273_79dd604963f13d3587b5bd94e95c7568.pdf)
12. Kőrük S. Early maladaptive schemas and attachment styles predicting tendencies in intimate relationship. *European Journal of Education Studies*. 2017;3(9):393–411.

13. Mikulincer M, Shaver PR. An attachment perspective on psychopathology. *World Psychiatry*. 2012;11(1):11–5. doi: [10.1016/j.wpsyc.2012.01.003](https://doi.org/10.1016/j.wpsyc.2012.01.003)
14. Bosmans G, Braet C, Van Vlierberghe L. Attachment and symptoms of psychopathology: early maladaptive schemas as a cognitive link? *Clin Psychol Psychother*. 2010;17(5):374–85. doi: [10.1002/cpp.667](https://doi.org/10.1002/cpp.667)
15. Young JE, Klosko JS, Weishaar ME. *Schema therapy: a practitioner's guide*. Guilford Press; 2007.
16. González-Jiménez AJ, Hernández-Romera M del M. Early maladaptive schemas in adolescence: a quantitative study. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 2014;132:504–8. doi: [10.1016/j.sbspro.2014.04.344](https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.04.344)
17. Janovsky T, Rock AJ, Thorsteinsson EB, Clark GI, Murray CV. The relationship between early maladaptive schemas and interpersonal problems: A meta-analytic review. *Clinical Psychology & Psychotherapy*. 2020;27(3):408–47. doi: [10.1002/cpp.2439](https://doi.org/10.1002/cpp.2439)
18. Asghari F, Sadeghi A, Khakdoost SZ, Entezari M. Investigating the relationship between early maladaptive schemas with marital conflict and instability in the couples of applicant of divorce and normal couples. *Family Pathology, Counseling and Enrichment Journal*. 2015;1(1):46–58. [Persian] <http://fpcej.ir/article-1-105-en.pdf>
19. Besharat MA, KHalili M, Reza Zadeh SMR, Hosseini SA. The mediating role of difficulty in emotion regulation on the relationship between early maladaptive schemas and alexithymia. *Journal of Psychological Models and Methods*. 2017;8(3):183–206. [Persian] [http://jpmm.miau.ac.ir/article\\_2561\\_c616861033870930ad7ce6202ad492f.pdf](http://jpmm.miau.ac.ir/article_2561_c616861033870930ad7ce6202ad492f.pdf)
20. Kline RB. *Principles and practice of structural equation modeling*. 3<sup>rd</sup> ed. New York: The Guilford Press; 2011.
21. Waller G, Meyer C, Ohanian V. Psychometric properties of the long and short versions of the young schema questionnaire: core beliefs among bulimic and comparison women. *Cognitive Therapy and Research*. 2001;25(2):137–47. doi: [10.1023/A:1026487018110](https://doi.org/10.1023/A:1026487018110)
22. Sadooghi Z, Aguilar-Vafaie ME, Rasoulzadeh Tabatabaie K, Esfahanian N. Factor analysis of the young schema questionnaire-short form in a nonclinical Iranian sample. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2008;14(2):214–9. [Persian] <http://ijpcp.iuims.ac.ir/article-1-474-en.pdf>
23. Busby DM, Crane DR, Larson JH, Christensen C. A revision of the Dyadic Adjustment Scale for use with distressed and nondistressed couples: Construct hierarchy and multidimensional scales. *Journal of Marital and Family Therapy*. 1995;21(3):289–308. doi: [10.1111/j.1752-0606.1995.tb00163.x](https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1995.tb00163.x)
24. Yoosefi N. Investigation of psychometric properties of the Revised Dyadic Adjustment Scales (RDAS). *Research in Clinical Psychology and Counseling*. 2012;1(2):183–200. [Persian] doi: [10.22067/ijap.v1i2.9534](https://doi.org/10.22067/ijap.v1i2.9534)
25. Weston R, Gore PA. A brief guide to structural equation modeling. *The Counseling Psychologist*. 2006;34(5):719–51. doi: [10.1177/0011000006286345](https://doi.org/10.1177/0011000006286345)
26. Honardoost N. A report of several books on scheme Therapy. *Clinical Psychology Studies*. 2015;5(18):167–80. [Persian] [https://jcps.atu.ac.ir/article\\_1051\\_3962d4161b23d3ac08f6a16c834090a4.pdf](https://jcps.atu.ac.ir/article_1051_3962d4161b23d3ac08f6a16c834090a4.pdf)
27. Cormier A, Jourda B, Laros C, Walburg V, Callahan S. Influence between early maladaptive schemas and depression. *Encephale*. 2011;37(4):293–8. [French] doi: [10.1016/j.encep.2011.01.001](https://doi.org/10.1016/j.encep.2011.01.001)
28. Güner O. Psychometric properties and normative values of early maladaptive Schema Questionnaires Set for children and adolescents (SQS). *Clin Psychol Psychother*. 2017;24(2):534–54. doi: [10.1002/cpp.2049](https://doi.org/10.1002/cpp.2049)
29. Shorey RC, Anderson S, Stuart GL. Early maladaptive schemas of substance abusers and their intimate partners. *J Psychoactive Drugs*. 2013;45(3):266–75. doi: [10.1080/02791072.2013.805982](https://doi.org/10.1080/02791072.2013.805982)
30. Arianfar N, Arianfar N. Structural Equation Modeling of the predicting marital conflict on the basis of initial maladaptive schemas of the cuts and rejection areas and the mediatory variable of the lovemaking styles. *Counseling Culture and Psychotherapy*. 2017;8(29):107–34. [Persian] doi: [10.22054/qccpc.2017.20080.1470](https://doi.org/10.22054/qccpc.2017.20080.1470)
31. Babajani S, Akrami N, Farahani A. Relationship between early maladaptive schemas and coping styles with stress. *Journal of Life Science and Biomedicine*. 2014;4:570–4.
32. Fatehizadeh M, Barbaz Esfahani N, Parcham A. Managing marital conflict Approach to problem solving from the perspective of family counseling and Islam. *Women's Strategic Studies*. 2017;19(74):67–92. [Persian] doi: [10.22095/JWSS.2017.49928](https://doi.org/10.22095/JWSS.2017.49928)
33. Khademi A, Valipour M, Moradzadeh Khorasani L, Neishaboori S. Rabtet vijegihaye shakhsiat ba rezayat zanashouie va moalefe-haye an dar zoj-ha [Relationship between personality traits and marital satisfaction and its components in couples]. *Journal of Applied Psychology*. 2015;8(1):95–109. [Persian] [https://apsv.sbu.ac.ir/article\\_96277\\_e6bec427942b2c0ea70728b5d4dbfb4f.pdf](https://apsv.sbu.ac.ir/article_96277_e6bec427942b2c0ea70728b5d4dbfb4f.pdf)
34. Gottman JM. Psychology and the study of marital processes. *Annu Rev Psychol*. 1998;49:169–97. doi: [10.1146/annurev.psych.49.1.169](https://doi.org/10.1146/annurev.psych.49.1.169)
35. Lederach JP. *Preparing for peace: conflict transformation across cultures*. New York: Syracuse University Press; 1995.