

Structural Equation Modeling to Explain the Relationship Between Perceived Social Support, Marital Boredom, and Family Resilience in Infertile Women

Mirzaei F¹, *Delavar A² Ghaemi F³, Bagheri F⁴

Author Address

1. PhD Student in General Psychology, Tehran Research Sciences Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran;
2. Professor, Department of Psychology, Allameh Tabatabaee University, Tehran, Iran;
3. Associate Professor, Ministry of Health, Treatment and Medical Education, Tehran, Iran;
4. Associate Professor, Department of Psychology, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

*Corresponding author's email: delavar@atu.ac.ir

Received: 2020 October 10; Accepted: 2021 February 2

Abstract

Background & Objectives: Infertility is among the most challenging experiences individuals might encounter. Infertility is associated with marital conflicts and serious psychosocial consequences. This can be problematic because the marital relationship is the primary source of infertility support. The social consequences of infertility are more effective in women. Family resilience can prevent or reduce marital boredom. Marital boredom can interfere with the treatment and collapse the family system in more severe cases. However, some characteristics, such as receiving social support and increasing family resilience, can prevent marital boredom. Social support plays an essential role in preventing marital boredom. Considering the high prevalence of infertility, this study aimed to model structural equations to explain the relationship between perceived social support, marital boredom, and family resilience in infertile women.

Methods: The present descriptive–correlation study employed structural equations modeling. The statistical population included infertile women aged 20–45 years referring to the infertility section of Khatam Al-Anbia Hospital in Tehran City, Iran, in 2018–2019. By the convenience sampling method, 361 subjects were selected. The inclusion criteria included having at least a ninth-grade education, the age range of 20–45 years, and having at least two years of infertility history. The measuring instruments were the Marital Burnout Scale (Pines, 1996), Family Resiliency Assessment Scale (Sixbey, 2005), and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (Zimet et al., 1988). The obtained data were analyzed in SPSS and LISREL using descriptive statistics (mean & standard deviation) and inferential statistics, including structural equation modeling and Pearson correlation coefficient at the significance level of 0.01.

Results: The total path coefficient (total direct and indirect path coefficient) of social support to family resilience and family resilience to marital boredom was negative and significant ($p < 0.001$, $\beta = -0.82$). Furthermore, the direct path coefficient between social support and marital boredom was negative and significant ($p < 0.003$, $\beta = -0.36$), the direct path coefficient between family resilience and marital boredom was negative and significant ($p < 0.001$, $\beta = -0.57$). Moreover, the direct path coefficient between social support and family resilience was positive and significant ($p < 0.001$, $\beta = 0.81$). Finally, the indirect path coefficient between social support and marital boredom was negative and significant ($p < 0.001$, $\beta = -0.46$). There was a good fit of the research model (RMSEA=0.061, AGFI=0.088). In other indicators (e.g., NFI, NNFI, CFI, & GFI), the results were higher than 0.80, indicating an acceptable model fit. Meanwhile, the SRMR index is 0.039, i.e., below 0.05.

Conclusion: Based on the research findings, perceived social support through family resilience reduces marital boredom in infertile women. Infertile women generate more marital boredom with perceived social support and less family resilience.

Keywords: Perceived social support, Family resilience, Marital boredom, Infertility.

مدل‌سازی معادلات ساختاری برای تبیین ارتباط حمایت اجتماعی ادراک‌شده و دلزدگی زنانشویی با تاب‌آوری خانوادگی در زنان نابارور

فرشته میرزایی^۱، *علی دلاور^۲، فاطمه قائمی^۳، فریبرز باقری^۴

توضیحات نویسندگان

۱. دانشجوی دکتری روان‌شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران؛

۲. استاد گروه روان‌شناسی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران؛

۳. دانشیار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران؛

۴. دانشیار گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران.

*ارایانه نویسنده مسئول: delavar@atu.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۹ مهر ۱۳۹۹؛ تاریخ پذیرش: ۱۴ بهمن ۱۳۹۹

چکیده

زمینه و هدف: تاب‌آوری خانوادگی، از متغیرهای مهم در پیشگیری از دلزدگی زنانشویی است که احتمالاً از متغیرهای دیگری مانند حمایت اجتماعی ادراک‌شده تأثیر می‌پذیرد. هدف پژوهش حاضر مدل‌سازی معادلات ساختاری برای تبیین ارتباط حمایت اجتماعی ادراک‌شده و دلزدگی زنانشویی با تاب‌آوری خانوادگی در زنان نابارور بود.

روش بررسی: روش پژوهش توصیفی همبستگی از نوع مدل‌سازی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری را زنان نابارور ۲۰ تا ۴۵ سال تشکیل دادند که در سال‌های ۱۳۹۹-۱۳۹۷ به بخش ناباروری بیمارستان خاتم‌الانبیا در تهران مراجعه کردند. با روش نمونه‌گیری در دسترس ۳۶۱ نفر انتخاب شدند. ابزارهای جمع‌آوری داده‌ها، مقیاس دلزدگی زنانشویی (پاییز، ۱۹۹۶)، مقیاس سنجش تاب‌آوری خانواده (سکسیبی، ۲۰۰۵) و مقیاس چندبعدی حمایت اجتماعی ادراک‌شده (زیمت و همکاران، ۱۹۸۸) بود. تحلیل داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و روش مدل‌یابی معادلات ساختاری با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS نسخه ۲۱ و LISREL نسخه ۸/۷ صورت پذیرفت. سطح معناداری آزمون‌های آماری ۰/۰۱ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد، ضریب مسیر کل (مجموع ضرایب مسیرهای مستقیم و غیرمستقیم) حمایت اجتماعی به تاب‌آوری خانواده و از تاب‌آوری خانواده به دلزدگی زنانشویی، منفی و معنادار بود ($\beta = -0/82, p < 0/001$). ضریب مسیر مستقیم بین حمایت اجتماعی و تاب‌آوری خانواده ($\beta = 0/81, p < 0/001$)، بین حمایت اجتماعی و دلزدگی زنانشویی ($\beta = -0/36, p < 0/001$) و بین تاب‌آوری خانواده و دلزدگی زنانشویی ($\beta = -0/57, p < 0/001$) معنادار بود. ضریب مسیر غیرمستقیم بین حمایت اجتماعی و دلزدگی زنانشویی ($\beta = -0/46, p < 0/001$) معنادار به دست آمد. همچنین نتایج حاکی از برازش مناسب مدل پژوهش بود ($AGFI = 0/088, RMSEA = 0/061$).

نتیجه‌گیری: براساس یافته‌های پژوهش نتیجه گرفته می‌شود که حمایت اجتماعی ادراک‌شده از طریق تاب‌آوری خانوادگی باعث کاهش دلزدگی زنانشویی در زنان نابارور می‌شود.

کلیدواژه‌ها: حمایت اجتماعی ادراک‌شده، تاب‌آوری خانوادگی، دلزدگی زنانشویی، ناباروری.

ناباروری^۱ از تجربیات بسیار دشواری است که افراد می‌توانند در زندگی خود داشته باشند. داده‌های اپیدمیولوژی حاکی از آن است که هشتاد میلیون نفر در سراسر جهان نابارور هستند (۱). ناباروری، بحرانی حیاتی در زندگی بیماران سراسر جهان است. بیماران نابارور میزان زیادی از آشفتگی هیجانی^۲ را در نتیجه تشخیص تجربه می‌کنند و ریسک اضطراب و درماندگی در بیماران نابارور زیاد است (۲). محققان به تأثیر روانی ناباروری توجه کرده‌اند. تشخیص ناباروری و درمان آن بار روانی و جسمی سنگینی را بر اکثر بیماران دارد. بسیاری از نویسندگان بر این باور هستند که ناباروری و درمان آن باعث بحران زندگی برای بسیاری از زوج‌ها شده است (۳). ناتوانی در تولیدمثل می‌تواند احساس شرم و گناه و عزت‌نفس ضعیف را در پی داشته باشد. این احساسات منفی ممکن است منجر به درجات مختلفی از اضطراب، پریشانی و کیفیت ضعیف زندگی شود. ناباروری از نظر پزشکی به معنای ناتوانی در باردارشدن پس از گذشت یک سال یا بیشتر از مقاربت جنسی بدون محافظت است (۲). پیامدهای اجتماعی ناباروری اساساً در زنان تأثیرگذارتر است و ناباروری با مشکلات روحی و اجتماعی ارتباط دارد؛ بنابراین تحقیقات در جهت شناسایی پیامدهای روانی و اجتماعی ناباروری صورت گرفته است. در نتیجه این تعارضات^۳، ناسازگاری‌ها و استرس‌ها، دزدگی از روابط زناشویی^۴ می‌تواند بروز پیدا کند (۴).

شروع دزدگی^۵ به ندرت ناگهانی است. معمولاً روند آن تدریجی است و به ندرت از پدیده‌ای ناگوار و حتی چند ضربه ناراحت‌کننده ناشی می‌شود. انباشته‌شدن سرخوردگی‌ها و تنش‌های زندگی روزمره، فرسایش روانی به دنبال دارد و سرانجام به دزدگی منجر می‌شود که با نشانگان جسمی، روانی و عاطفی همراه است (۵). می‌توان گفت، کیفیت رابطه زناشویی پیش‌بینی‌کننده شادی و رفاه عمومی است؛ درحالی‌که کیفیت زناشویی ضعیف با بسیاری از مشکلات خانواده و جامعه همراه است. ناباروری با مشکلات زناشویی و درگیری مواجه می‌شود و پیامدهای جدی برای سلامت روانی و اجتماعی دارد. این موضوع می‌تواند مشکل‌ساز باشد؛ زیرا رابطه زناشویی به‌منزله منبع مهم‌تر حمایت در زمینه ناباروری دیده می‌شود (۴). نتایج پژوهشی که مانگم و همکاران در مینه‌سوتا انجام دادند، نشان داد زنان زوج نابارور کیفیت زندگی و سازگاری روانی کمتری در مقایسه با زنان بارور داشتند (۶).

یکی از عوامل مرتبط با دزدگی زناشویی^۷، حمایت اجتماعی ادراک‌شده^۸ است. حمایت اجتماعی^۹ مراقبت یا کمک دیگران است که فرد می‌تواند آن را احساس کند، متوجه شود یا قبول کند. همچنین به‌عنوان منبع مهم محیطی در زندگی اجتماعی فرد محسوب می‌شود (۷). یانگ و همکاران با انجام تحقیقی در چین، نشان دادند حمایت اجتماعی نقش میانجی بین استرس و رضایت از زندگی ایفا می‌کند

(۸). حمایت اجتماعی بر سلامت جسمی و روانی و الگوهای رفتاری فرد تأثیر می‌گذارد و نقش مهمی در پیشگیری از افسردگی دارد. ادراک حمایت اجتماعی به‌شکل مناسب می‌تواند از فرد تحت فشارهای روانی، محافظت کند و در حفظ و داشتن تجربه احساسی خوب و مثبت در فرد نقش مهمی دارد. درک و نگرش فرد به حمایت دریافت‌شده مهم‌تر از میزان حمایت ارائه‌شده به شخص است (۷). نتایج پژوهش‌ها حاکی از رابطه معنادار منفی بین حمایت اجتماعی ادراک‌شده و دزدگی زناشویی است (۷).

یکی دیگر از عوامل مرتبط با دزدگی زناشویی، تاب‌آوری^{۱۰} است. تاب‌آوری، توانمندی تحت شرایط تنش‌زا و همچنین در طول بحران و مصیبت تعریف می‌شود. می‌توان گفت تاب‌آوری، فرایندی پویا به‌شمار می‌رود که دربرگیرنده سازگاری مثبت دریافتی از شرایط مصیبت و ناگوار است. در زمینه پیامدهای تاب‌آوری شماری از پژوهش‌ها به افزایش سطح سلامت روان و رضایت از زندگی اشاره دارد (۹). رایدنور و همکاران دریافتند، تاب‌آوری در زوجینی که دچار ناباروری هستند، برای کاهش تأثیر استرس مرتبط با ناباروری و حفظ تعاملات مثبت در زوجین حیاتی است؛ بنابراین مداخلات در جهت افزایش تاب‌آوری خانوادگی به‌منزله اقدامی پیشگیرانه محسوب می‌شود (۱۰). تاب‌آوری خانوادگی می‌تواند محصول عواملی در درون و بیرون خانواده باشد. تاب‌آوری خانواده، ویژگی‌ها، ابعاد و خصوصیات خانواده است که به خانواده کمک می‌کند در برابر کژکاری هنگام تغییر مقاوم باشد و در موقعیت‌های بحران‌زا، سازگاری و تطابق داشته باشد (۱۱).

باتوجه به مطالب مذکور می‌توان گفت، جلوگیری از دزدگی زناشویی در گروه زنان نابارور نقش مهمی در تحکیم چارچوب خانواده و ارکان آن دارد. جلوگیری از دزدگی زناشویی در افزایش کیفیت و امید به زندگی و حتی در پیگیری اقدامات درمانی آنان تأثیرگذار است. در زمینه جلوگیری از دزدگی زناشویی، از متغیرهای مختلفی استفاده می‌شود؛ ازجمله این متغیرها می‌توان نقش حمایت اجتماعی ادراک‌شده و تاب‌آوری خانوادگی را بررسی کرد. باتوجه به میزان شیوع فراوان ناباروری و نیز به‌لحاظ انجام‌نشدن پژوهش‌های کافی در این زمینه، هدف پژوهش حاضر مدل‌سازی معادلات ساختاری برای تبیین ارتباط حمایت اجتماعی ادراک‌شده و دزدگی زناشویی با تاب‌آوری خانوادگی در زنان نابارور بود.

۲ روش بررسی

روش پژوهش حاضر، توصیفی همبستگی از نوع مدل‌سازی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری این پژوهش را زنان نابارور مراجعه‌کننده به بخش ناباروری بیمارستان خاتم‌الانبیا در سال‌های ۱۳۹۹-۱۳۹۷ تشکیل دادند. حجم نمونه براساس ملاک کلانین که باید به‌ازای هر گویه پرسش‌نامه حداقل بین ۳ تا ۵ نمونه وجود داشته باشد (۱۲)، در نهایت باتوجه به ۹۹ سؤالی بودن پرسش‌نامه‌ها، تعداد نمونه باید بین ۲۹۷ تا ۴۹۵ نفر در نظر گرفته شود؛ از این رو نمونه پژوهش شامل ۳۶۱ نفر از

6. Boredom

7. Marital boredom

8. Perceived social support

9. Social support

10. Resiliency

1. Infertility

2. Emotional disturbance

3. Conflicts

4. Incompatibilities and stresses

5. Disturbance of marital relationships

۷= کاملاً موافق) پاسخ می‌دهد. نمره بیشتر در این مقیاس، بیانگر سطح بیشتر حمایت اجتماعی ادراک شده است (۱۵). ضریب آلفای کرونباخ این ابزار در مطالعه زیمت و همکاران برای زیرمقیاس‌های دیگر افراد مهم ۰/۹۱، خانواده ۰/۸۷ و دوستان ۰/۸۵ بود (۱۵). در پژوهش ادواردز، ضریب آلفای کرونباخ این ابزار برای بُعد خانواده ۰/۸۸، دوستان ۰/۹۰ و دیگر افراد مهم ۰/۶۱ گزارش شد (۱۶). خباز و همکاران ضرایب اعتبار درونی این مقیاس را در گروهی ۳۱۱ نفری از دانشجویان دانشگاه علامه طباطبائی ۶۶/۱ محاسبه کردند (۱۷).

– مقیاس سنجش تاب‌آوری خانواده^۳: در این تحقیق برای گردآوری داده‌های لازم در زمینه تاب‌آوری خانوادگی، مقیاس تاب‌آوری خانواده به‌کار رفت که توسط سکسیبی براساس نظریه تاب‌آوری والش^۴، در سال ۲۰۰۵ ساخته شد (۱۸). این مقیاس ۶۶ سؤال دارد که شامل شش خرده‌مقیاس ارتباط خانوادگی و حل مسئله (سی سؤال)، بهره‌مندی از منابع مذهبی و اجتماعی (سیزده سؤال)، حفظ چشم‌انداز مثبت (شش سؤال)، پیوند خانوادگی (هفت سؤال)، معنویت خانواده (پنج سؤال) و توانایی ایجاد معنا برای سختی و دشواری (پنج سؤال) است. از آزمودنی خواسته شد روی مقیاس لیکرت از کاملاً مخالفم تا کاملاً موافقم به سؤالات پاسخ دهد. حداقل نمره اکتسابی در این مقیاس ۶۶ و حداکثر نمره ۲۶۵ بیان شده است. نمره بیشتر در مقیاس، نمره تاب‌آوری خانوادگی بیشتر را نشان می‌دهد (۱۸). در پژوهش سکسیبی نمره کل پایایی مقیاس ۰/۹۶ بود و نیز روایی ملاکی هم‌زمان با ابزار سنجش خانواده و شاخص معنای شخصی، خوب ارزیابی شد (۱۸). سادات حسینی و حسین چاری این مقیاس را در ایران ترجمه و اعتباریابی کردند. روایی مقیاس تاب‌آوری خانواده با استفاده از پرسش‌نامه‌های معنای زندگی^۵ و آبدیدگی و به‌شیوه روایی هم‌زمان به تأیید رسید. میزان پایایی مقیاس تاب‌آوری خانواده نیز با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ برای نمره کل تاب‌آوری خانواده ۰/۹۳ و برای ابعاد تاب‌آوری خانواده در دامنه‌ای از ۰/۷۶ تا ۰/۹۳ محاسبه شد. براساس یافته‌ها مقیاس تاب‌آوری خانواده با سه عامل فرایندهای ارتباط خانوادگی و حل مسئله، منابع مذهبی اجتماعی و باور خانواده به‌عنوان واحدی کلی در پذیرش مشکل، می‌تواند کیفیت تاب‌آوری خانواده‌ها را در فرهنگ ایرانی اندازه‌گیری کند (۱۹). به همین دلیل در این مقاله به این سه عامل بسنده شد.

مدل مفهومی پژوهش در شکل ۱ مشاهده می‌شود و برآزش نهایی در بخش یافته‌ها روی این مدل انجام پذیرفت.

تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم‌افزارهای SPSS نسخه ۲۱ و LISREL نسخه ۸/۷ در دو بخش شاخص‌های آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری به‌علاوه فاصله ماهالانوبیس^۶، آزمون کولموگروف اسمیرنوف، ضریب همبستگی پیرسون، ضریب تحمل و تورم واریانس صورت پذیرفت. سطح معناداری آزمون‌های آماری ۰/۰۱ در نظر گرفته شد.

زنان نابارور مراجعه‌کننده به این مرکز بود که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ملاک‌های ورود شرکت‌کنندگان به مطالعه شامل داشتن حداقل تحصیلات سیکل، سن ۲۰ تا ۴۵ سال و داشتن حداقل دو سال سابقه ناباروری بود. به‌منظور رعایت نکات اخلاقی، قبل از اجرای پژوهش اطلاعات لازم در اختیار آزمودنی‌ها قرار گرفت؛ همچنین به آزمودنی‌ها اطمینان داده شد همه اطلاعات محرمانه است و برای امور پژوهشی استفاده می‌شود. همه آزمودنی‌ها به میل خود و درکمال اختیار و آزادی پس از تأیید بخش ناباروری مرکز مربوط مبنی بر داشتن شرایط لازم، توانستند پرسش‌نامه‌ها را پر کرده و در پژوهش شرکت کنند.

در این پژوهش به‌منظور جمع‌آوری داده‌ها از ابزارهای زیر استفاده شد. – مقیاس دزدگی زناشویی^۱: در این تحقیق برای گردآوری داده‌های لازم در زمینه دزدگی زناشویی، پرسش‌نامه دزدگی زناشویی به‌کار رفت که توسط پاینز در سال ۱۹۹۶ ساخته شد (۱۳). این مقیاس دارای ۲۱ عبارت و سه خرده‌مقیاس اصلی خستگی جسمی، خستگی عاطفی و خستگی روانی است. این سؤالات روی طیفی هفت‌امتیازی پاسخ داده می‌شود. نمره‌گذاری پرسش‌نامه براساس طیف هفت‌درجه‌ای لیکرت از هرگز (نمره یک) تا همیشه (نمره هفت) تنظیم شده است. هفده عبارت این مقیاس، شامل عبارت‌های منفی مانند خستگی، ناراحتی و بی‌ارزش بودن و چهار عبارت آن، شامل عبارات مثبت مانند خوشحال بودن و پرانرژی بودن می‌شود. حداکثر امتیاز در کل مقیاس ۱۴۷ و حداقل ۲۱ است. در هریک از مؤلفه‌های مقیاس، حداکثر امتیاز ۴۹ و حداقل ۷ است. نمره بیشتر در این مقیاس، دزدگی بیشتر را نشان می‌دهد (۱۳). ارزیابی ضریب پایایی این ابزار توسط پاینز به‌روش بازآزمایی مشخص کرد، برای یک دوره یک‌ماهه ۰/۸۹، دوره دوم ماهه ۰/۷۶ و دوره چهارماهه ۰/۶۶ و ضریب آلفای کرونباخ آن بین ۰/۹۱ تا ۰/۹۳ است. وی به‌منظور ارزیابی ضریب روایی نشان داد، مقیاس دارای همسانی درونی بین متغیرها در دامنه بین ۰/۸۴ تا ۰/۹۰ است؛ همچنین از روایی خوبی برخوردار است (۱۳). در ایران صفی‌پوریان و همکاران، ضریب پایایی مقیاس دزدگی زناشویی را با استفاده از روش آلفای کرونباخ و تصدیف، برای کل مقیاس، به‌ترتیب برابر ۰/۹۲ و ۰/۹۴ گزارش کردند. آن‌ها روایی هم‌زمان و واگرایی مقیاس را از طریق محاسبه ضریب همبستگی با مقیاس صمیمیت زناشویی ۰/۶۱ – به‌دست آوردند که بیانگر ضریب پایایی و روایی مطلوب مقیاس مذکور است (۱۴).

– مقیاس چندبعدی حمایت اجتماعی ادراک شده^۲: در این تحقیق برای گردآوری‌های لازم در زمینه حمایت اجتماعی ادراک شده، از مقیاس ساخته‌شده توسط زیمت و همکاران در سال ۱۹۸۸ استفاده شد (۱۵). این مقیاس دوازده گویه دارد و سه بُعد حمایت خانواده، دوستان و دیگر افراد مهم را می‌سنجد. هر بُعد این مقیاس چهار گویه دارد. پاسخ‌دهنده به هر گویه آن روی طیف هفت‌درجه‌ای لیکرت (۱= کاملاً مخالف و

5. The Meaning in Life Questionnaire

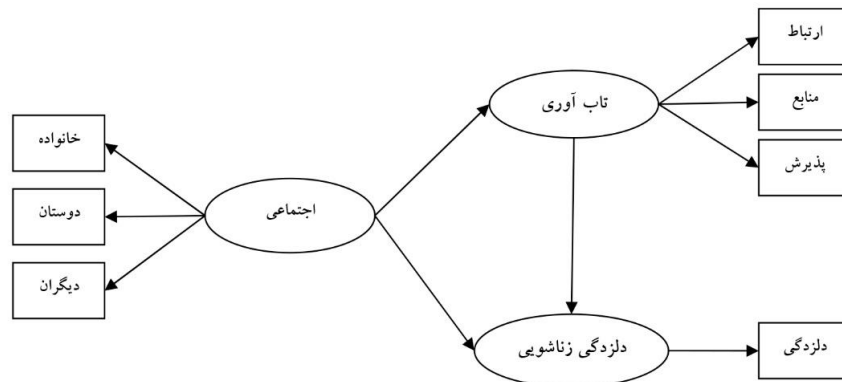
6. Mahalanobis distance

1. Marital Burnout Scale

2. Multidimensional Scale of Perceived Social Support

3. Family Resiliency Assessment Scale

4. Walsh



شکل ۱. مدل مفهومی پژوهش

۳ یافته‌ها

همان‌گونه که گفته شد، نمونه آماری شامل ۳۶۱ زن نابارور بود. در جدول ۱ شاخص‌های توصیفی متغیرهای جمعیت‌شناختی ارائه شده است.

جدول ۱. وضعیت نمونه مطالعه‌شده در ویژگی‌های جمعیت‌شناختی

متغیر	طبقات	تعداد	درصد
سن	۲۰ تا ۳۰ سال	۸۶	۲۳/۸
	۳۱ تا ۳۵ سال	۱۰۲	۲۸/۱
	۳۶ تا ۴۰ سال	۱۱۲	۳۱/۲
	۴۱ تا ۴۵ سال	۶۱	۱۶/۹
تحصیل	راهنمایی سیکل	۴۳	۱۱/۹
	دیپلم	۱۳۸	۳۸/۳
	فوق‌دیپلم	۳۶	۱۰
	لیسانس	۱۱۱	۳۰/۷
	فوق‌لیسانس	۲۵	۶/۹
مدت‌زمان ناباروری	دکتری	۸	۲/۲
	دو تا سه سال	۴۰	۱۱/۰
	چهار تا شش سال	۱۳۰	۳۶/۰
	هفت تا نه سال	۹۳	۲۵/۷
	ده تا دوازده سال	۴۶	۱۳/۰
	بیشتر از دوازده سال	۵۲	۱۴/۳
	جمع	۳۶۱	۱۰۰

اجتماعی، تاب‌آوری و دلزدگی زناشویی و خرده‌مقیاس‌های آن‌ها غیرمعنادار شد و فرض نرمالیتی به تأیید رسید ($p > 0/01$). فاصله ماه‌الانویس به‌منظور بررسی داده‌های پرت استفاده شد. مقدار فاصله ماه‌الانویس برای مطالعه حاضر نشان داد، مقدار حداکثری در فایل داده‌ها از دامنه مقدار بحرانی برای درجه آزادی ۲ (معادل تعداد متغیرهای پیش‌بین)، یعنی $13/82$ خارج نشده و اطلاعات مربوط به هیچ‌کدام از شرکت‌کننده‌ها پرت‌های چندمتغیری تشکیل نداده است. از آنجا که پایه و اساس مطالعات مدل‌یابی معادلات ساختاری همبستگی بین متغیرها است، در ادامه ماتریس همبستگی خطی

براساس جدول ۱، از ۳۶۱ شرکت‌کننده در مطالعه حاضر، گروه سنی ۳۶ تا ۴۰ سال فراوانی بیشتر (۳۱/۲ درصد) و گروه سنی ۴۱ تا ۴۵ سال فراوانی کمتری (۱۶/۹ درصد) داشت. از نظر سطح تحصیلات، دیپلم (۳۸/۳ درصد) از همه بیشتر و دکتری (۲/۲ درصد) از همه کمتر بود. همچنین از نظر مدت‌زمان ناباروری، چهار تا شش سال فراوانی بیشتر (۳۶/۰ درصد) و دو تا سه سال فراوانی کمتری (۱۱/۰ درصد) داشت. در جدول ۲ میانگین، انحراف معیار، کمینه و بیشینه نمرات گزارش شده است. به‌منظور بررسی نرمال‌بودن داده‌های پژوهش، آزمون کولموگروف اسمیرنوف به‌کار رفت. این آزمون برای متغیرهای حمایت

دوبه‌دوی متغیرهای پژوهش (ضرایب همبستگی پیرسون) مشاهده می‌شود.

جدول ۲. شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیر	میانگین	انحراف معیار	حداقل نمره	حداکثر نمره
خانواده	۴/۵۹	۱/۴۶	۱	۷
دوستان	۳/۹۳	۱/۵۱	۱	۷
دیگر افراد مهم	۴/۶۹	۱/۶۳	۱	۷
حمایت اجتماعی (کل)	۴/۴۰	۱/۲۸	۱	۷
ارتباط و حل مسئله	۸۸/۹۵	۱۵/۲۲	۴۳	۱۲۸
منابع مذهبی-اجتماعی	۳۵/۰۸	۶/۷۵	۱۴	۵۳
پذیرش مشکل	۲۵/۶۰	۳/۸۱	۱۲	۳۶
تاب‌آوری خانواده (کل)	۱۴۸/۶۳	۲۲/۵۹	۸۴	۲۱۲
دلزدگی زناشویی	۳/۷۱	۰/۹۳	۱	۶/۵۷

جدول ۳. ماتریس ضرایب همبستگی پیرسون بین متغیرهای پژوهش

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱. خانواده									
۲. دوستان	۰/۵۴**								
۳. دیگر افراد مهم	۰/۷۲**	۰/۴۱**							
۴. حمایت اجتماعی (کل)	۰/۸۹**	۰/۷۷**	۰/۸۵**						
۵. ارتباط و حل مسئله	۰/۶۷**	۰/۴۸**	۰/۶۳**	۰/۷۱**					
۶. منابع مذهبی اجتماعی	۰/۴۲**	۰/۴۹**	۰/۲۸**	۰/۴۷**	۰/۶۲**				
۷. پذیرش مشکل	۰/۴۷**	۰/۴۸**	۰/۳۸**	۰/۵۳**	۰/۵۸**	۰/۴۷**			
۸. تاب‌آوری خانواده (کل)	۰/۶۵**	۰/۵۵**	۰/۵۷**	۰/۷۱**	۰/۹۶**	۰/۷۹**	۰/۷۰**		
۹. دلزدگی زناشویی	-۰/۱۸**	-۰/۱۷**	-۰/۱۴*	-۰/۲۰**	-۰/۳۳**	-۰/۱۵*	-۰/۲۹**	-۰/۳۱**	۱
ضریب تحمل	۰/۲۱۵	۰/۳۵۷	۰/۳۳۳	۰/۳۵۲	۰/۵۴۶	۰/۵۳۹	۰/۱۸۸	۰/۷۸۵	-
تورم واریانس	۴/۶۵۷	۲/۸۰۴	۳/۰۰۵	۲/۸۳۸	۱/۸۳۲	۱/۸۵۵	۵/۳۲۸	۱/۲۷۴	-

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$

باتوجه به جدول ۳، مؤلفه‌های خانواده ($r = 0.89$, $p < 0.01$)، افراد مهم ($r = 0.85$, $p < 0.01$) و دوستان ($r = 0.77$, $p < 0.01$) دارای بیشترین تا کمترین ضریب همبستگی پیرسون با حمایت اجتماعی بودند. علاوه‌براین، مؤلفه‌های ارتباط و حل مسئله ($r = 0.67$, $p < 0.01$)، منابع مذهبی اجتماعی ($r = 0.42$, $p < 0.01$)، پذیرش مشکل ($r = 0.47$, $p < 0.01$)، بیشترین تا کمترین ضریب همبستگی را با تاب‌آوری خانواده داشتند. همچنین در ماتریس بالا، ضریب همبستگی بین حمایت اجتماعی و دلزدگی زناشویی ($r = 0.18$, $p < 0.01$)، افراد مهم ($r = 0.72$, $p < 0.01$) و بین تاب‌آوری خانواده و دلزدگی زناشویی ($r = 0.31$, $p < 0.01$) هم‌خطی بودن در بین متغیرهای پیش‌بین رخ نداده است. در همه متغیرها ضریب تحمل از ۰/۱ بیشتر و تورم واریانس کمتر از ۱۰ بود. در این پژوهش برای بررسی اثر مستقیم و غیرمستقیم حمایت اجتماعی و تاب‌آوری خانواده بر دلزدگی زناشویی زنان، از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری استفاده شد. در ادامه، در جدول ۴ اثرات مستقیم، غیرمستقیم و کل ارائه شده است.

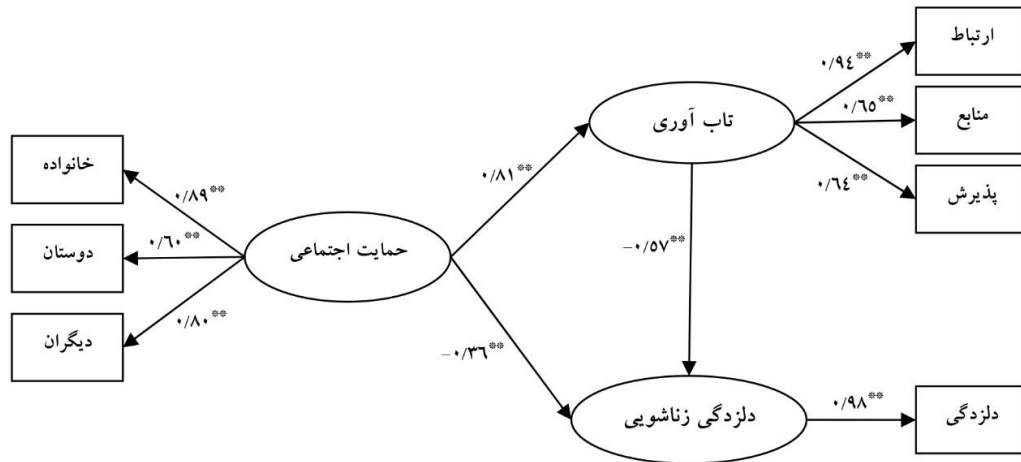
جدول ۴. برآورد مسیر بین متغیرها در مدل پژوهش

مسیرها	β	خطای معیار	مقدار t	مقدار p
حمایت اجتماعی به تاب‌آوری به دلزدگی زناشویی	-۰/۸۲	۰/۱۲	-۹/۲۶	<۰/۰۰۱
حمایت اجتماعی به دلزدگی زناشویی	-۰/۳۶	۰/۰۴	-۳/۷۵	<۰/۰۰۱
تاب‌آوری به دلزدگی زناشویی	-۰/۵۷	۰/۰۶	-۴/۹۹	<۰/۰۰۱
حمایت اجتماعی به تاب‌آوری	۰/۸۱	۰/۱۱	۸/۱۴	<۰/۰۰۱
حمایت اجتماعی به دلزدگی زناشویی	-۰/۴۶	۰/۰۶	-۷/۶۹	<۰/۰۰۱

جدول ۴ نشان می‌دهد، ضریب مسیر کل (مجموع ضرایب مسیرهای مستقیم و غیرمستقیم) حمایت اجتماعی به تاب‌آوری خانواده و از ($\beta = -0.82$, $p < 0.001$)؛ همچنین ضریب مسیر مستقیم بین حمایت

براساس نتایج حاصل و باتوجه به اینکه مقدار $RMSEA=0/061$ بود، می‌توان برازش مدل پیشنهادی را مطلوب دانست. همچنین سایر شاخص‌ها از جمله $AGFI=0/088$ ، NFI^3 ، CFI و GFI نتایج بیشتر از $0/80$ بود که حاکی از برازش پذیرفتنی مدل است؛ ضمن اینکه شاخص $SRMR^4=0/039$ محاسبه شد که کوچک‌تر از $0/05$ است. الگوی ساختاری پژوهش در شکل ۲ آورده شده است.

اجتماعی و دزدگی زناشویی ($\beta=-0/36$ ، $p<0/001$) منفی و معنادار، ضریب مسیر مستقیم بین تاب‌آوری خانواده و دزدگی زناشویی ($\beta=-0/57$ ، $p<0/001$) منفی و معنادار و ضریب مسیر مستقیم بین حمایت اجتماعی و تاب‌آوری خانواده ($p<0/001$)، مثبت و معنادار بود. در نهایت، ضریب مسیر غیرمستقیم بین حمایت اجتماعی و دزدگی زناشویی منفی و معنادار به‌دست آمد ($\beta=-0/46$ ، $p<0/001$). این امر بیانگر نقش میانجی مؤثر تاب‌آوری خانواده در رابطه بین حمایت اجتماعی و دزدگی زناشویی است.



(Chi-Square=21/83, RMSEA=0/061, p-value=0/05924, df=11, **p<0/001)

شکل ۲. مدل نهایی برازش شده به‌همراه ضرایب برآوردی استاندارد شده

(۲۲). تجربه حمایت اجتماعی به‌طور مستقیم به‌صورت عاملی ضربه‌گیر واقعی بین موقعیت ناخوشایند و آسیب روان‌شناختی ظاهر می‌شود و از طریق اثرگذاری بر متغیرهای مداخله‌کننده، همچون مقابله در برابر اثرات موقعیت‌های منفی یا رخدادهای استرس‌زا عمل می‌کند؛ بنابراین می‌توان انتظار داشت که با افزایش قدرت این ضربه‌گیر روانی، روابط زناشویی نیز از استحکام بیشتری برخوردار باشد و به موازات آن رضایت زناشویی افزایش یابد (۲۲)؛ به‌طور کلی می‌توان گفت، دارا بودن حمایت اجتماعی زمینه حل آسان‌تر مسائل را فراهم می‌آورد و افراد دارای حمایت اجتماعی بیشتر، آسان‌تر می‌توانند مشکلات را حل کنند. همچنین وجود حمایت باعث افزایش میزان اعتماد به‌نفس زوجین می‌شود و در رویارویی با تنش‌های زندگی مؤثر است (۲۲).

نتایج پژوهش نشان داد، حمایت اجتماعی ادراک شده بر تاب‌آوری خانوادگی دارای اثر مثبت و مستقیم است و بین حمایت اجتماعی ادراک شده و تاب‌آوری خانوادگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. این یافته با نتایج پژوهش برون همسوست. وی دریافت اجتماعی شدن نژادی و حمایت اجتماعی، تاب‌آوری را در دانشجویان آفریقایی تبار پیش‌بینی می‌کند (۲۳). در تبیین این یافته پژوهش حاضر می‌توان گفت، حمایت اجتماعی مفهومی است که فرد را در تطابق با استرس یاری می‌دهد. از دیدگاه بنارد، جنبه‌ای از محیط اجتماعی که باعث ارتقای

۴ بحث

پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط حمایت اجتماعی ادراک شده با دزدگی زناشویی و میانجیگری تاب‌آوری خانوادگی در زنان نابارور انجام شد. نتیجه تحلیل مدل مشخص کرد، حمایت اجتماعی ادراک شده علاوه بر اثر مستقیم بر دزدگی زناشویی، می‌تواند به‌صورت غیرمستقیم و با اثرگذاری بر تاب‌آوری خانوادگی زنان نابارور، دزدگی زناشویی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. درخصوص اثر مستقیم حمایت اجتماعی ادراک شده بر دزدگی زناشویی زنان نابارور، نتیجه تحقیق حاضر با نتایج پژوهش‌های قمری و همکاران (۲۰) و ذوالفقاری (۲۱) همسوست. قمری و همکاران دریافتند، بین مؤلفه‌های حمایت اجتماعی ادراک شده با مؤلفه‌های دزدگی زناشویی رابطه منفی و معنادار وجود دارد (۲۰). ذوالفقاری دریافت، بین حمایت اجتماعی ادراک شده و دزدگی زناشویی رابطه منفی و معناداری وجود دارد (۲۱).

در تبیین این یافته پژوهش حاضر می‌توان گفت، پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهد که دریافت حمایت با انزوای اجتماعی، عوامل استرس‌زا، اختلال روانی، نشانه‌های افسردگی، ارتباطات زناشویی صمیمانه، میزان اقدام به خودکشی و مقدار تعامل اجتماعی در ارتباط است

5. Comparative fit index

6. Goodness of fit index

7. Squares root of the mean remaining

1. Root mean square error of approximation

2. Adjust goodness of fit index

3. Normed fit index

4. Non-normed fit index

می‌توان بیان کرد که مداخلات در جهت افزایش تاب‌آوری خانوادگی به‌منزله اقدامی پیشگیرانه در زمینه جلوگیری از دلزدگی زناشویی محسوب می‌شود (۱۰).

۵ نتیجه‌گیری

حمایت اجتماعی ادراک‌شده از طریق تاب‌آوری خانوادگی باعث کاهش دلزدگی زناشویی در زنان نابارور می‌شود؛ همان‌طور که نتایج این تحقیق مشخص کرد، زنان نابارور با حمایت اجتماعی ادراک‌شده و تاب‌آوری خانوادگی کمتر، دلزدگی زناشویی بیشتری را نشان می‌دهند؛ بنابراین مشاوران و درمانگران خانواده می‌توانند از یافته‌های این پژوهش، در راستای مداخلات بالینی و آموزشی استفاده کنند و از این رویکرد به‌منظور کاهش دلزدگی زناشویی و بهبود روابط زوجین نابارور و در جهت استحکام روابط آن‌ها بهره‌برند.

۶ بیانیه‌ها

تأییدیه اخلاقی و رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان

این مطالعه دارای کد مصوبه اخلاق (IRIAU.SRB.REC.1397.093) از دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران است. به‌منظور رعایت نکات اخلاقی، قبل از اجرای پژوهش اطلاعات لازم در اختیار آزمودنی‌ها قرار گرفت؛ همچنین به آزمودنی‌ها اطمینان داده شد همه اطلاعات محرمانه است و برای امور پژوهشی استفاده می‌شود. همه آزمودنی‌ها به میل خود و در کمال اختیار و آزادی پس از تأیید بخش ناباروری مرکز مربوط مبنی بر داشتن شرایط لازم، توانستند پرسش‌نامه‌ها را پر کرده و در پژوهش شرکت کنند.

رضایت برای انتشار

این امر غیر قابل اجرا است.

در دسترس بودن داده‌ها و مواد

محل یافتن داده‌های پشتیبان نتایج گزارش شده در مقاله، بیمارستان خاتم‌الانبیا است.

تضاد منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند که هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

منابع مالی

پژوهش حاضر بدون دریافت حمایت مالی از نهاد یا سازمانی انجام شده است.

مشارکت نویسندگان

همه نویسندگان نسخه دست‌نوشته نهایی را خواندند و تأیید کردند.

تاب‌آوری می‌شود، ارائه فرصت‌هایی برای مشارکت و همکاری است. روابط حمایتی و مراقبتی منبع اساسی تاب‌آوری است و افراد تأمین‌کننده این نوع حمایت، افراد مؤثری هستند که صمیمیت، مراقبت و توجه را فراهم می‌آورند و در عین حال به فرد کمک می‌کنند تا توانمندی‌ها و منابع خود را بهتر بشناسند (۲۴).

نتایج پژوهش نشان داد، تاب‌آوری خانوادگی بر دلزدگی زناشویی اثر منفی و معنادار دارد. برادلی و حجت‌نشان دادند، تاب‌آوری اثر مستقیمی بر رضایت زناشویی و کاهش دلزدگی دارد (۲۵). در تبیین این یافته می‌توان عنوان کرد، وجود ویژگی تاب‌آوری خانوادگی، پیوندهای خانوادگی را تقویت می‌کند و باعث ارتقای مضاعف تاب‌آوری می‌شود. با ارتقای تاب‌آوری می‌توان گفت، فرد در برابر عوامل استرس‌زا، اضطراب‌آور و نیز عوامل مسبب به‌وجود آمدن مشکلات زناشویی و خانوادگی، از خود مقاومت نشان می‌دهد و بر آن‌ها غلبه می‌کند. در واقع، تاب‌آوری به‌منزله نوعی فرایند یا توانایی به فرد امکان ترسیم و دسترسی به فهرستی از راهبردهای مقابله‌ای را می‌دهد. این مؤلفه، خود نقش بسیار مهمی در مواجهه با تنش‌های ناشی از چالش‌های زناشویی دارد و به‌عنوان منبع مقاومت و سپر محافظی در برابر دلزدگی و بی‌رمقی زناشویی عمل می‌کند (۲۶).

همچنین نتایج پژوهش نشان داد، تاب‌آوری خانوادگی در رابطه بین حمایت اجتماعی ادراک‌شده و دلزدگی زناشویی نقش میانجی دارد. به این معنا که حمایت اجتماعی ادراک‌شده از طریق تاب‌آوری خانوادگی بر دلزدگی زناشویی اثر غیرمستقیم دارد. یانگ و همکاران نیز دریافته‌اند، میانجیگری چندگانه حمایت اجتماعی و تاب‌آوری در رابطه بین استرس و رضایت از زندگی نقش مهمی دارد (۷). نف و بردلی بیان کردند، تاب‌آوری باعث می‌شود افراد در شرایط دشوار زندگی زناشویی و باوجود عوامل استرس‌زا، از ظرفیت‌های موجود خود در دستیابی به موفقیت و رشد زندگی فردی و به‌تبع آن خانوادگی استفاده کنند و از این چالش‌ها و آزمون‌ها به‌عنوان فرصتی برای توانمند کردن خود و ارتقای زندگی زناشویی بهره‌برند (۲۷). در واقع نشان داده شد، افرادی که حمایت اجتماعی بیشتری دارند، از تاب‌آوری بیشتری نیز برخوردار هستند (۲۴)؛ همان‌طور که مطرح شد، حمایت اجتماعی به‌طور مستقیم به‌صورت عاملی ضربه‌گیر واقعی بین موقعیت ناخوشایند و آسیب روان‌شناختی ظاهر می‌شود و از طریق اثرگذاری بر متغیرهای مداخله‌کننده، همچون مقابله در برابر اثرات موقعیت‌های منفی یا رخداد‌های استرس‌زا عمل می‌کند (۲۲). تاب‌آوری خانواده نیز کمک می‌کند، خانواده در برابر کژکاری هنگام تغییر مقاوم باشد و در موقعیت‌های بحران‌زا، سازگاری و تطابق داشته باشد. بدین ترتیب

References

- Olayemi FO. A review on some causes of male infertility. *Afr J Biotechnol*. 2010;9:2834-42
- Rooney KL, Domar AD. The relationship between stress and infertility. *Dialogues Clin Neurosci*. 2018;20(1):41-7. <https://doi.org/10.31887/dcns.2018.20.1/klrooney>
- Doyle M, Carballado A. Infertility and mental health. *Adv Psychiatr Treat*. 2014;20(5):297-303. <https://doi.org/10.1192/apt.bp.112.010926>
- Tao P, Coates R, Maycock B. Investigating marital relationship in infertility: a systematic review of quantitative studies. *J Reprod Infertil*. 2012;13(2):71-80.

5. Vanplet MA. Cross over of burnout among health care professionals. *Journal of marriage and the family*. J Marr Fam. 2009;85:210–30.
6. Monga M, Alexandrescu B, Katz SE, Stein M, Ganiats T. Impact of infertility on quality of life, marital adjustment, and sexual function. *Urology*. 2004;63(1):126–30. <https://doi.org/10.1016/j.urology.2003.09.015>
7. Wang X, Cai L, Qian J, Peng J. Social support moderates stress effects on depression. *Int J Ment Health Syst*. 2014;8(1):41. <https://doi.org/10.1186/1752-4458-8-41>
8. Yang C, Xia M, Han M, Liang Y. Social support and resilience as mediators between stress and life satisfaction among people with substance use disorder in China. *Front Psychiatry*. 2018;9:436. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00436>
9. Luthar SS, Cicchetti D, Becker B. Research on resilience: response to commentaries. *Child Development*. 2000;71(3):573–5. <https://doi.org/10.1111/1467-8624.00168>
10. Ridenour AF, Yorgason JB, Peterson B. The infertility resilience model: assessing individual, couple, and external predictive factors. *Contemp Fam Ther*. 2009;31(1):34–51. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9077-z>
11. Simon JB, Murphy JJ, Smith SM. Understanding and fostering family resilience. *The Family Journal*. 2005;13(4):427–36. <https://doi.org/10.1177/1066480705278724>
12. Kline RB. Convergence of Structural equation modeling and multilevel modeling. In: Williams M, Vogt W; editors. *The SAGE handbook of innovation in social research methods*. London: SAGE Publications Ltd; 2011. <https://doi.org/10.4135/9781446268261.n31>
13. Pines AM. *Couple burnout: causes and cures*. London: Routledge; 1996.
14. Safipouriyani S, Ghadami A, Khakpour M, Sodani M, Mehrafarid M. The effect of group counseling using interpersonal therapy (IPT) in reducing marital boredom in female divorce applicants. *Journal of Nursing Education*. 2016;5(1):1–11. [Persian] <http://jne.ir/article-1-575-en.html>
15. Zimet GD, Dahlem NW, Zimet SG, Farley GK. The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *J Pers Assess*. 1988;52(1):30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2
16. Edwards LM. Measuring perceived social support in Mexican American youth: psychometric properties of the multidimensional scale of perceived social support. *Hisp J Behav Sci*. 2004;26(2):187–94. <https://doi.org/10.1177/0739986304264374>
17. Khabaz M, Karimi Y, Karimian N, Shehbakhsh A. Comparison the relation between the dimensions of perfectionism and social support with academic burnout in students of Allameh Tabatabai university. *Research in Clinical Psychology and Counseling*. 2014;4(2):82–96. [Persian] https://tpccp.um.ac.ir/article_31562.html?lang=en
18. Sixbey MT. *Development of the family resilience assessment scale to identify family resilience constructs [PhD dissertation]*. [Florida]: University of Florida; 2005.
19. Hosseini FS, Hosseinchari M. The survey of validation and reliability of Family Resiliency Scale. *Family Counseling and Psychotherapy*. 2013;3(2):181–209. [Persian] https://fcp.uok.ac.ir/mobile/article_9624.html?lang=en
20. Ghamari M, Rezakhani S, Mollalu M. Barrasiye delzadegi zanashooi ba hemayat ejtemae edrak shode va jahat giri zendegi [Investigating marital boredom with perceived social support and life orientation]. *Quarterly Journal of Counseling and Psychotherapy*. 2014. [Persian]
21. Zolfaghari S. Predicting the marital burnout based on perceived social support and use of virtual network in married women. *Journal of Social Psychology*. 2020;7(52):31–40. [Persian] http://psychology.iauhvaz.ac.ir/article_670395.html?lang=en
22. Rostami A, Ghazinour M, Richter J. Marital satisfaction: the differential impact of social support dependent on situation and gender in medical staff in Iran. *Glob J Health Sci*. 2013;5(4):151. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v5n4p151>
23. Brown DL. African American resiliency: examining racial socialization and social support as protective factors. *Journal of Black Psychology*. 2008;34(1):32–48. <https://doi.org/10.1177/0095798407310538>
24. Benard B. Resiliency: what we have learned. *Child Youth Environ*. 2005;15(1):432–38.
25. Bradley JM, Hojjat M. A model of resilience and marital satisfaction. *J Soc Psychol*. 2017;157(5):588–601. <https://doi.org/10.1080/00224545.2016.1254592>
26. Walsh F. Family resilience: a developmental systems framework. *European Journal of Developmental Psychology*. 2016;13(3):313–24. <https://doi.org/10.1080/17405629.2016.1154035>
27. Neff LA, Broady EF. Stress resilience in early marriage: can practice make perfect? *J Pers Soc Psychol*. 2011;101(5):1050–67. <https://doi.org/10.1037/a0023809>